

ATELIER MEDITERRANEE

Terres de Cuisine
193 rue du pradet ZAC de la Millones
83140 SIX FOURS LES PLAGES



DEJEUNER du Lundi 3 Juin 2019

Salade de pommes de terre parisienne

Ingrédients : Pommes de terre (81 %), Maïs [maïs doux en grains, eau, sucre, sel], Tomate en cube, Oignons, Huile d'olive vierge extra

Taboulé

Ingrédients : Préparation pour taboulé [tomate, eau, oignons, huile d'olive, huile de colza, sel, persil, concentré de tomate, jus concentré de citron, menthe, farine de graines de caroube, gomme guar, arômes] (48 %), Semoule de blé dur (33 %), Tomates concassées [tomates fraîches, jus de tomates, sel, E330]

Poulet rôti

Ingrédients : Haut de cuisse de poulet [aut de cuisse de poulet, amidon de tapioca, dextrose, sel] (100 %)

Ratatouille

Ingrédients : World mix [courgettes, aubergines, poivrons rouges, huile de tournesol] (58 %), Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, sucre, E347, sel, huile de tournesol, plantes aromatiques, extrait d'oignon, E330], Purée de tomates, Oignons, Sel

Yaourt aromatisé

Ingrédients : Yaourts aromatisés [lait écrémé à base de poudre de lait, lait écrémé, sucre, crème, poudre de lait écrémé, arômes naturels, arôme naturel de vanille et autres arômes naturels, ferments lactiques] (100 %)

Yaourt sucré

Ingrédients : Yaourt nature sucré [lait écrémé à base de poudre de lait, lait écrémé, sucre, crème, poudre de lait écrémé, ferments lactiques] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER MEDITERRANEE

Terres de Cuisine
193 rue du pradet ZAC de la Millones
83140 SIX FOURS LES PLAGES



DEJEUNER du Mardi 4 Juin 2019

Bolognaise au thon

Ingrédients : Thon [thon listao, eau, sel] (49 %), Eau (34 %), Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, sucre, E347, sel, huile de tournesol, plantes aromatiques, extrait d'oignon, E330], Oignons, Sel , Basilic, Ail, Sucre

Pennes

Ingrédients : Eau (76 %), Pâte penne [semoule de blé dur], Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, coagulant], Huile de tournesol, Sel , Beurre, Sel

Emmental

Ingrédients : Emmental [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, présure microbienne] (100 %)

Gouda

Ingrédients : Gouda [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, présure microbienne, E160a] (100 %)

Fruit

Ingrédients : Nectarine (100 %)

Fruit

Ingrédients : Pêche (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER MEDITERRANEE

Terres de Cuisine
193 rue du pradet ZAC de la Millones
83140 SIX FOURS LES PLAGES



DEJEUNER du Jeudi 6 Juin 2019

Salade scarole

Ingrédients : Salade scarole (100 %)

Braise de boeuf sauce paprika

Ingrédients : Jarret de boeuf (86 %), Carottes rondelle, Oignons, Farine de blé, Huile de tournesol, Fond brun [amidon modifié, féculé, sel, arômes, maltodextrine, extrait de vin blanc, graisse de boeuf, viande de boeuf], Huile d'olive vierge extra, Paprika, Sel, Poivre gris

Purée de pommes de terre à la noix de muscade

Ingrédients : Eau (59 %), Lait uht demi-écrémé, Purée de pomme de terre [Pomme de terre, E471, E450, acide citrique, E223, curcuma], Sel, Muscade

Beignet framboises

Ingrédients : Beignet framboise [farine de blé, gluten de blé, eau, sucre, sirop de glucose-fructose, purée concentrée de framboise, amidon modifié de maïs, jus concentré de fruits rouges, E330, arômes naturels, huile de tournesol, oeufs entiers pasteurisés, levure, sel, E481, E472e, farine de fève, E160a, E300] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER MEDITERRANEE

Terres de Cuisine
193 rue du pradet ZAC de la Millones
83140 SIX FOURS LES PLAGES



DEJEUNER du Vendredi 7 Juin 2019

Filet de colin sauce citron

Ingrédients : Coeur de colin d'alaska (77 %), Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Farine de blé, Huile de tournesol, Jus de citron [jus de citron naturel, E224], Fumet de poisson [sel, maltodextrine, arômes, féculé, poisson en poudre, aromate, extraits de vin blanc, huile de tournesol oléique, E330], Sel

Semoule

Ingrédients : Eau (46 %), Semoule de blé dur (46 %), Huile de tournesol, Huile d'olive vierge extra, Sel

Camembert

Ingrédients : Camembert [lait pasteurisé, sel, ferments] (100 %)

Tomme noire

Ingrédients : Tomme noire [lait pasteurisé de vache, sel, présure, ferments lactiques, E153, E160b, E202, E235] (100 %)

Fruit

Ingrédients : Banane (100 %)

Fruit

Ingrédients : Pomme (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER MEDITERRANEE

Terres de Cuisine
193 rue du pradet ZAC de la Millones
83140 SIX FOURS LES PLAGES



DEJEUNER du Mardi 11 Juin 2019

Salade de maïs, tomates et olives

Ingrédients : Maïs [maïs doux en grains, eau, sucre, sel] (79 %), Olives noires [olives noires, sel, E579], Tomate en cube, Huile d'olive vierge extra

Salade de pois chiches

Ingrédients : Pois chiches [pois chiches secs trempés, eau, sel, arôme naturel] (79 %), Concombre frais, Tomate en cube, Huile d'olive vierge extra

Omelette bio

Ingrédients : Omelette bio [oeuf entier bio, lait écrémé reconstitué bio, sel, E415, E412] (100 %)

Jardinière de légumes

Ingrédients : Jardinière de légumes [carottes, petits pois, haricots, navets] (97 %), Huile de tournesol, Sel, Huile d'olive vierge extra

Flan au chocolat

Ingrédients : Flan chocolat [lait partiellement écrémé, sucre, eau, amidon, poudre de cacao, sucre, lactose, minéraux du lait, E407, protéines de lait] (100 %)

Liégeois au chocolat

Ingrédients : Liégeois au chocolat [lait entier, lactose et minéraux du lait, sucre, eau, poudre de cacao maigre, crème, amidon modifié, lactose, E407, E415, E401, gélatine, E472b, minéraux du lait, protéines de lait, arôme, E150a] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER du Jeudi 13 Juin 2019

Colombo de dinde

Ingrédients : Sauté de dinde (85 %), Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, sucre, E347, sel, huile de tournesol, plantes aromatiques, extrait d'oignon, E330], Oignons, Farine de blé, Huile de tournesol, Bouillon de volaille [sel, dextrose, arômes, fécule, graisse et viande de poulet, saccharose, E504i, épices, plante aromatique], Épices [curcuma, cumin, coriandre, fenugrec, poivre, sel, piment], Sel

Colombo de porc

Ingrédients : Sauté de porc (82 %), Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, sucre, E347, sel, huile de tournesol, plantes aromatiques, extrait d'oignon, E330], Oignons, Farine de blé, Huile de tournesol, Fond brun [amidon modifié, fécule, sel, arômes, maltodextrine, extrait de vin blanc, graisse de boeuf, viande de boeuf], Épices [curcuma, cumin, coriandre, fenugrec, poivre, sel, piment], Sel

Pommes noisette

Ingrédients : Pommes noisettes [pomme de terre, huile de tournesol, sel, E464, dextrose, épices] (100 %)

Brie

Ingrédients : Brie [lait pasteurisé de vache, sel, enzyme coagulante, chlorure de calcium, ferments lactiques, penicilium] (100 %)

Saint Nectaire AOP

Ingrédients : Saint nectaire aop [lait pasteurisé de vache, sel, ferments lactiques, présure] (100 %)

Purée de poires

Ingrédients : Purée de poire [poire, E300] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Purée de pommes

Ingrédients : Purée de pomme [pomme, E300] (100 %)

Support d'animation

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER MEDITERRANEE

Terres de Cuisine
193 rue du pradet ZAC de la Millones
83140 SIX FOURS LES PLAGES

FR
83.129.252
CE

DEJEUNER du Vendredi 14 Juin 2019

Melon

Ingrédients : Melon (100 %)

Nuggets de Blé

Ingrédients : Nuggets de blé [eau, protéines de blé texturées déshydratées, protéines de pois déshydratées, oignons, huile de tournesol, arôme naturel, E461, sel, farine de blé, levure, huile de colza] (100 %)

Carottes fraîches persillées

Ingrédients : Carotte fraîche (95 %), Huile de tournesol, Persil, Ail, Sel , Huile d'olive vierge extra

Crème anglaise

Ingrédients : Crème anglaise [Lait écrémé, sucre, crème, amidon transformé, arôme, carraghénanes, sel, caramel ordinaire, bêta-carotène] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER MEDITERRANEE

Terres de Cuisine
193 rue du pradet ZAC de la Millones
83140 SIX FOURS LES PLAGES



DEJEUNER du Lundi 17 Juin 2019

Tapenade noire maison et toast

Ingrédients : Olives noires [olives noires, sel, E579] (44 %), Pain de mie [farine de blé, eau, huile de colza, dextrose, levure, sel, sucre, arôme, farine de fèves, gluten de blé, propionate de calcium, mono-et diglycérides d'acides gras, vinaigre, acide ascorbique. Traces d'alcool] (41 %), Huile de tournesol, Huile d'olive vierge extra, Ail, Anchois à l'huile [anchois, huile végétale, vinaigre d'alcool, sel, E330], Câpres [capres, eau, vinaigre, sel]

Falafels

Ingrédients : Falafel [Pois chiches, eau, fèves, oignons, huiles de tournesol et colza et olive extra vierge, farine de blé, coriandre, persil, sel, épices, menthe douce, E461, aromates]] (100 %)

Courgettes et carottes rapees

Ingrédients : Carotte (50 %), Courgette râpée fraîche (50 %)

Croisillons aux abricots

Ingrédients : Tarte croisillon abricot [abricots, farine de blé, sucre, pommes, eau, huiles et graisses végétales non hydrogénées de palme, coco et colza, oeuf, amidon modifié de maïs, arôme, dextrose, sirop de glucose, E160a, E330, E471, E450i, E500ii, sel, E440, amidon de blé, E202] (100 %)

ketchup

Ingrédients : Ketchup [tomates, sucre, sirop de glucose-fructose, vinaigre, sel, amidon modifié de maïs, arôme, épice] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER MEDITERRANEE

Terres de Cuisine
193 rue du pradet ZAC de la Millones
83140 SIX FOURS LES PLAGES

FR
83.129.252
CE

DEJEUNER du Mardi 18 Juin 2019

Chipolatas grillées

Ingrédients : Chipolatas [maigre et gras de porc, sel, dextrose, E301, épices, arômes, E261, E326] (100 %)

Saucisse de dinde

Ingrédients : Chipolatas de volaille [viande de dinde et de poulet, gras de boeuf, eau, fibre de blé, E326, E262, E263, sirop de glucose, sel, plantes aromatiques, épices, betterave rouge, arômes naturels, E301, E120, eau, E404, E460, E412, E270] (100 %)

Coquillettes

Ingrédients : Eau (76 %), Pâte coquillettes [semoule de blé dur], Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, coagulant], Huile de tournesol, Sel, Beurre, Sel

Emmental

Ingrédients : Emmental [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, présure microbienne] (100 %)

Tomme blanche

Ingrédients : Tomme blanche [lait de vache, pasteurisé, sel, ferments lactiques, E235, E171] (100 %)

Fruit

Ingrédients : Pomme (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Fruit

Ingrédients : Pêche (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER MEDITERRANEE

Terres de Cuisine
193 rue du pradet ZAC de la Millones
83140 SIX FOURS LES PLAGES

FR
83.129.252
CE

DEJEUNER du Jeudi 20 Juin 2019

Pâté de campagne

Ingrédients : Pâté de campagne [gras et viande de porc, bouillon de porc, couenne, oignons, sel, farine de blé, sirop de glucose, protéine de soja, blanc d'oeuf, plantes aromatiques, lactose, dextrose, E450, E452, E451, épices, arômes, E466, protéine de lait, sucre, maltodextrine, champignons déshydratés, E301, E120, E250] (100 %)

Rosette

Ingrédients : Rosette [viande de porc, sel, lactose, épices et plantes aromatiques, sirop de glucose, vin, dextrose, érythorbate de sodium, nitrate de potassium, ferments de maturation] (100 %)

Rôti de boeuf froid

Ingrédients : Rôti de boeuf [boule de macreuse, arôme naturel, sel] (100 %)

Galettes de légumes

Ingrédients : Galette de légumes [pomme de terre, carottes, petit pois, haricots, huile de palme, flocons de pommes de terre, sel, sucre, amidon de pomme de terre, arômes, E464, fibre de pois, sel de céleri, dextrose, E300] (100 %)

Crème dessert au chocolat

Ingrédients : Crème dessert chocolat [lait écrémé, lactose, minéraux du lait, sucre, poudre de cacao, amidons modifiés, crème, huile de colza, maltodextrine, E407, E401, E415, E466, poudre de cacao maigre, chocolat blanc, protéines de lait, amidons, gélatine, caramel, fructose, dextrose, sirop de glucose, E160a, E160b, E150a, E150b, E150c, E141, E120, E472b, arômes, sel] (100 %)

Mousse au chocolat

Ingrédients : Mousse au chocolat [lait écrémé, lactose et minéraux du lait, sucre, poudre de cacao, sucre, huile de coprah, gélatine, E472b, sirop de glucose, crème, E401, protéines de lait] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER MEDITERRANEE

Terres de Cuisine
193 rue du pradet ZAC de la Millones
83140 SIX FOURS LES PLAGES



DEJEUNER du Vendredi 21 Juin 2019

Poisson pané et citron

Ingrédients : Poisson pané [colin d'alaska ou hoki de patagonie ou hoki de nouvelle zélande ou cabillaud, farine de blé, sel, extraits de paprika et de curcuma, huile de tournesol et de colza, eau, amidon modifié de pomme de terre, farine de riz, amidon modifié de maïs, E461, E412, E415, amidon modifié de blé] (82 %), Citron frais

Ratatouille

Ingrédients : World mix [courgettes, aubergines, poivrons rouges, huile de tournesol] (58 %), Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, sucre, E347, sel, huile de tournesol, plantes aromatiques, extrait d'oignon, E330], Purée de tomates, Oignons, Sel

Edam

Ingrédients : Edam [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, présure microbienne, E160a] (100 %)

Port salut

Ingrédients : Port salut [lait pasteurisé, sel, ferments lactiques, enzyme coagulante microbienne, rocou] (100 %)

Fruit

Ingrédients : Cerise (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER du Lundi 24 Juin 2019

Cheeseburger

Ingrédients : Cheeseburger [farine de blé, eau, levure, sucre, graines de sésame, huile de colza, dextrose, sel, E282, E472e, E471, levure désactivée, E300, viande de boeuf vbf, protéines de soja réhydratées, gras de boeuf, sel, arômes, E162, concentré de tomate, vinaigre d'alcool, cornichons, oignons, amidon de maïs, oignons déshydratés, fromage fondu, beurre, protéines de lait, amidon modifié de maïs, E331, sel, E160a] (100 %)

Fishburger

Ingrédients : Fish burger [Farine de blé, eau, levure, sucre, graines de sésame, huile de colza, dextrose, sel, E282, E472e, E471, levure désactivée, E300, chair de poisson assaisonnée hachée panée, frite cuite, farine de blé, huile végétale de tournesol et tournesol oléique, amidon transformé de blé, amidon de blé, E461, gluten de blé, arômes, épices et plantes aromatiques, dextrose, sirop de glucose, extrait de paprika, curcumine, arôme naturel de citron, de poivre et de piment, vinaigre, amidon transformé de maïs, lait en poudre, graines de moutarde, E224, E330, E415, E412, arômes, persil, extrait de curcuma] (100 %)

Frites

Ingrédients : Frites à four [pommes de terre, huile de tournesol, dextrose, diphosphate disodique] (100 %)

Gouda

Ingrédients : Gouda [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, présure microbienne, E160a] (100 %)

Saint paulin

Ingrédients : Saint paulin [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, E235, E160] (100 %)

Brownie

Ingrédients : Brownies [sucre, oeufs entiers, huile de colza, glycérol, sorbitols, farine de blé, poudre de cacao maigre, pâte de cacao, beurre de cacao, E322, arôme vanille, amidon de blé, noisettes, sel, E450, E500, arômes] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER MEDITERRANEE

Terres de Cuisine
193 rue du pradet ZAC de la Millones
83140 SIX FOURS LES PLAGES

FR
83.129.252
CE

DEJEUNER du Mardi 25 Juin 2019

Courgettes râpées

Ingrédients : Courgette râpée fraîche (100 %)

Salade de tomates

Ingrédients : Tomate fraîche (100 %)

Emincé de veau basquaise

Ingrédients : Eau (40 %), Emincé de veau [epaule, bas carré, cuisseau], Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, sucre, E347, sel, huile de tournesol, plantes aromatiques, extrait d'oignon, E330], Poivron rouge et vert, Haricots blancs [haricots blancs, sel, arôme naturel], Oignons, Carotte en cube, Farine de blé T55, Huile de tournesol, Ail, Herbes de Provence [romarin, basilic, thym, origan, marjolaine], Sel

Semoule

Ingrédients : Eau (46 %), Semoule de blé dur (46 %), Huile de tournesol, Huile d'olive vierge extra, Sel

Fromage blanc aromatisé

Ingrédients : Fromage blanc aromatisé [lait demi écrémé pasteurisé, sucre, purée de fraises, sirop de glucose-fructose, amidon modifié, protéines de lait, E120, E412, E415, arôme, ferments lactiques, purée de framboises, E163, purée d'abricots, E440, E407, E160c] (100 %)

Fromage blanc sucré

Ingrédients : Fromage blanc sucré [lait entier pasteurisé, sucre, ferments lactiques] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER du Jeudi 27 Juin 2019

Salade de concombres

Ingrédients : Concombre frais (100 %)

Salade scarole

Ingrédients : Salade scarole (100 %)

Raviolis de boeuf sauce tomates

Ingrédients : Eau (62 %), Raviolis au boeuf [eau, semoule de blé dur, chapelure, farine de froment, viande de boeuf, oeufs, sel, épeautre égrugé, huile de colza, extrait de levure, épices, arômes, jaune d'oeuf, protéine de froment hydrolysée], Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, sucre, E347, sel, huile de tournesol, plantes aromatiques, extrait d'oignon, E330], Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, coagulant], Oignons, Farine de blé, Huile de tournesol, Sel, Huile d'olive vierge extra, Ail, Sucre, Sel, Basilic

dés de brebis

Ingrédients : Dés de fromage de brebis [lait de brebis pasteurisé, sel, ferments lactiques] (100 %)

Clafoutis aux fruits rouges maison

Ingrédients : Eau (38 %), Oeuf entier, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Sucre, Farine de blé, Mélange de fruits rouges [framboise, groseille, mûres, griottes, myrtille, cassis], Semoule de blé dur France 100%, Huile végétale de démouillage

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER MEDITERRANEE

Terres de Cuisine
193 rue du pradet ZAC de la Millones
83140 SIX FOURS LES PLAGES

FR
83.129.252
CE

DEJEUNER du Vendredi 28 Juin 2019

Parmentière de patates douces bio au merlu MSC

Ingrédients : Eau (54 %), Portion de merlu blanc, Patate douce bio, Oignons, Purée de pomme de terre [Pomme de terre, E471, E450, acide citrique, E223, curcuma], Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Eau, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Sel, Fumet de poisson [sel, maltodextrine, arômes, fécule, poisson en poudre, aromate, extraits de vin blanc, huile de tournesol oléique, E330], Farine de blé, Huile de tournesol, Muscade, Sel

Brie

Ingrédients : Brie [lait pasteurisé de vache, sel, enzyme coagulante, chlorure de calcium, ferments lactiques, penicilium] (100 %)

Emmental

Ingrédients : Emmental [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, présure microbienne] (100 %)

Fruit

Ingrédients : Banane (100 %)

Fruit

Ingrédients : Pêche (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER du Lundi 1 Juillet 2019

Poisson pané et citron

Ingrédients : Poisson pané [colin d'alaska ou hoki de patagonie ou hoki de nouvelle zélande ou cabillaud, farine de blé, sel, extraits de paprika et de curcuma, huile de tournesol et de colza, eau, amidon modifié de pomme de terre, farine de riz, amidon modifié de maïs, E461, E412, E415, amidon modifié de blé] (82 %), Citron frais

Ratatouille

Ingrédients : World mix [courgettes, aubergines, poivrons rouges, huile de tournesol] (58 %), Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, sucre, E347, sel, huile de tournesol, plantes aromatiques, extrait d'oignon, E330], Purée de tomates, Oignons, Sel

Camembert

Ingrédients : Camembert [lait pasteurisé, sel, ferments] (100 %)

Saint Nectaire AOP

Ingrédients : Saint nectaire aop [lait pasteurisé de vache, sel, ferments lactiques, présure] (100 %)

Crème dessert à la vanille

Ingrédients : Crème dessert vanille [lait entier, lactose et minéraux du lait, sucre, amidon modifié, crème, arôme, E407, 160b, protéines de lait] (100 %)

Liégeois à la vanille

Ingrédients : Liégeois à la vanille [lait entier, lactose et minéraux du lait, sucre, eau, crème, amidon modifié, lactose, E407, E415, E401, gélatine, E472b, arômes, minéraux du lait, E160b, E150a, protéines de lait] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER du Mardi 2 Juillet 2019

Crêpe au fromage

Ingrédients : Crêpe au fromage [eau, farine de blé, oeufs entiers frais, lactose et protéines de lait, huile de tournesol, emmental, farine de seigle, sel, E450i, E500ii, amidon de blé, arôme, E150, eau, sucre caramélisé, poivre, muscade] (100 %)

Aiguillettes de poulet panées

Ingrédients : Aiguillette de poulet panée [aiguillettes de poulet, eau, farine de blé, amidon modifié de manioc, aromes, sel, E451i, E450iii, E450i, E407A, levure, huile de tournesol, huile de colza, gluten de blé] (100 %)

Haricots verts persillés

Ingrédients : Haricots verts très fin (94 %), Huile de tournesol, Persil, Ail, Sel , Huile d'olive vierge extra

Fruit

Ingrédients : Abricot (100 %)

Fruit

Ingrédients : Pêche (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER MEDITERRANEE

Terres de Cuisine

193 rue du pradet ZAC de la Millones

83140 SIX FOURS LES PLAGES

FR
83.129.252
CE

DEJEUNER du Jeudi 4 Juillet 2019

Steak haché au jus

Ingrédients : Steak haché [boeuf] (50 %), Eau (47 %), Farine de blé, Huile de tournesol, Fond brun [amidon modifié, féculé, sel, arômes, maltodextrine, extrait de vin blanc, graisse de boeuf, viande de boeuf], Sel, Ail, Épices [curcuma, cumin, coriandre, fenugrec, poivre, sel, piment]

Polenta crémeuse

Ingrédients : Eau (74 %), Polenta [semoule de maïs], Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Sel, Muscade

Bleu

Ingrédients : Bleu [lait pasteurisé de vache, sel, présure, ferments lactiques] (100 %)

Gouda

Ingrédients : Gouda [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, présure microbienne, E160a] (100 %)

Cocktail de fruits au sirop

Ingrédients : Cocktail de fruits [pomme, poire, pêche, eau, ananas, bigarreaux, sirop de glucose-fructose, sucre, sorbate de potassium, E330, E127, amidon transformé de maïs, sel, E300] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER MEDITERRANEE

Terres de Cuisine
193 rue du pradet ZAC de la Millones
83140 SIX FOURS LES PLAGES

FR
83.129.252
CE

DEJEUNER du Vendredi 5 Juillet 2019

Tomates cerises

Ingrédients : Tomate cerise (100 %)

Sandwich club poulet

Ingrédients : Sandwich club thon/tomate/mayonnaise frais [farine complète de blé, eau, huile de colza, gluten de blé, sucre, sel, dextrose, levure, farine de blé, E471, E300, tomates, thon, jaune d'oeuf, amidon transformé, sucre, graines de moutarde, vinaigre d'alcool, lait écrémé reconstitué, E330, E415, fibre de blé] (100 %)

Yaourt à boire

Ingrédients : Yaourt à boire [lait partiellement écrémé, sucre, purée de fraise, arôme, amidon modifié, protéines de lait, ferments lactiques, E120] (100 %)

Chips

Ingrédients : Chips [pommes de terre, huile de tournesol, sel marin de guérande] (100 %)

Pain de mie

Ingrédients : Pain de mie [farine de blé, eau, huile de colza, dextrose, levure, sel, sucre, arôme, farine de fèves, gluten de blé, propionate de calcium, mono-et diglycérides d'acides gras, vinaigre, acide ascorbique. Traces d'alcool] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.