

ATELIER MEDITERRANEE

Terres de Cuisine
193 rue du pradet ZAC de la Millones
83140 SIX FOURS LES PLAGES



DEJEUNER du Mardi 1 Octobre 2019

Chipolatas grillées

Saucisse de dinde

Allergènes : GLUTEN

Lentilles au jus

Port salut

Allergènes : LAIT

Saint paulin

Allergènes : LAIT

Fruit

Nashi

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER MEDITERRANEE

Terres de Cuisine

193 rue du pradet ZAC de la Millones

83140 SIX FOURS LES PLAGES

FR
83.129.252
CE

DEJEUNER du Jeudi 3 Octobre 2019

Omelette bio fraîche

Allergènes : LAIT, OEUFS

Ratatouille

Brie

Allergènes : LAIT

Emmental

Allergènes : LAIT

Fruit

Fruit

Support d'animation

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER MEDITERRANEE

Terres de Cuisine
193 rue du pradet ZAC de la Millones
83140 SIX FOURS LES PLAGES



DEJEUNER du Vendredi 4 Octobre 2019

Feuilles d'épinards en salade cf

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Salade de tomates à couper

Marmite du pêcheur

Allergènes : GLUTEN, CRUSTACES, LAIT, MOLLUSQUES, POISSONS

Riz

Allergènes : LAIT

dés de brebis

Allergènes : LAIT

Crème dessert au chocolat

Allergènes : LAIT, SOJA

Liégeois au chocolat

Allergènes : LAIT

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER MEDITERRANEE

Terres de Cuisine

193 rue du pradet ZAC de la Millones

83140 SIX FOURS LES PLAGES

FR
83.129.252
CE

DEJEUNER du Lundi 7 Octobre 2019

Carottes râpées maison

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Courgettes rapees cf

Emince de veau indienne

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Pommes de terre rissolées CF

Fromage blanc sur coulis de fruits

Allergènes : LAIT

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER MEDITERRANEE

Terres de Cuisine

193 rue du pradet ZAC de la Millones

83140 SIX FOURS LES PLAGES

FR
83.129.252
CE

DEJEUNER du Mardi 8 Octobre 2019

Saute de dinde au miel

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Saute de porc au miel

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Gnocchis

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Tomme blanche

Allergènes : LAIT

Fruit

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER MEDITERRANEE

Terres de Cuisine
193 rue du pradet ZAC de la Millones
83140 SIX FOURS LES PLAGES



DEJEUNER du Jeudi 10 Octobre 2019

Cervelle de canut et toast

Allergènes : GLUTEN, LAIT, SULFITES

Croziflette au reblochon aop

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Croziflette saumon au reblochon aop

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS, POISSONS

Nashi

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER MEDITERRANEE

Terres de Cuisine

193 rue du pradet ZAC de la Millones

83140 SIX FOURS LES PLAGES

FR
83.129.252
CE

DEJEUNER du Vendredi 11 Octobre 2019

Poisson pané MSC et citron

Allergènes : GLUTEN, LAIT, POISSONS

Purée de potirons fraîche

Allergènes : LAIT, SULFITES

Edam

Allergènes : LAIT

Roule au chocolat

Allergènes : GLUTEN, FRUITS A COQUE, LAIT, OEUFS, SOJA

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER MEDITERRANEE

Terres de Cuisine

193 rue du pradet ZAC de la Millones

83140 SIX FOURS LES PLAGES

FR
83.129.252
CE

DEJEUNER du Lundi 14 Octobre 2019

Parmentière de merlu MSC

Allergènes : GLUTEN, LAIT, POISSONS, SULFITES

Bleu

Allergènes : LAIT

Gouda

Allergènes : LAIT

Purée de poires

Purée de pommes

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER MEDITERRANEE

Terres de Cuisine
193 rue du pradet ZAC de la Millones
83140 SIX FOURS LES PLAGES



DEJEUNER du Mardi 15 Octobre 2019

Salade de lentilles aux crudités

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Salade de penne parisienne

Allergènes : GLUTEN, MOUTARDE, SULFITES

Cordon bleu de dinde

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Carottes fraîches à l'huile d'olive

Fruit

Nashi

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER MEDITERRANEE

Terres de Cuisine
193 rue du pradet ZAC de la Millones
83140 SIX FOURS LES PLAGES



DEJEUNER du Jeudi 17 Octobre 2019

Pizza

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Jambon blanc

Jambon de dinde

Haricots verts à l'huile d'olive

Yaourt aromatisé

Allergènes : LAIT

Yaourt sucré

Allergènes : LAIT

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER MEDITERRANEE

Terres de Cuisine

193 rue du pradet ZAC de la Millones

83140 SIX FOURS LES PLAGES

FR
83.129.252
CE

DEJEUNER du Vendredi 18 Octobre 2019

Filet de hoki sauce curry

Allergènes : GLUTEN, LAIT, POISSONS, SULFITES

Semoule

Allergènes : GLUTEN

Camembert

Allergènes : LAIT

Domalait

Allergènes : LAIT

Fruit

Fruit

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.