

## **ATELIER MEDITERRANEE 4003**

**Terres de Cuisine**

**193 rue du pradet ZAC de la Millones**

**83140 SIX FOURS LES PLAGES**

FR  
83.129.252  
CE

**DEJEUNER EPRI du Lundi 2 Mars 2020**

**SF SIX FOURS BRUSC PRIMAIRE 4598**

### **Quenelles natures sauce provençale**

Allergènes : GLUTEN, OEUFS

Ingrédients : Quenelle nature [oeufs frais, farine de blé, eau, huile de colza, blancs d'oeufs, sel, arôme naturel] (45 %), Eau (37 %), Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, sucre, amidon, sel, huile de tournesol, E330, plantes aromatiques, arôme naturel d'oignon], Oignons, Farine de blé, Poivron rouge et vert, Olives noires [olives noires, sel, E579], Huile de tournesol, Bouillon de légumes [maltodextrine, dextrose, poireau, tomate, carotte, fécule, arômes naturels, épices, plantes aromatiques, E551, huile de tournesol], Sel, Sucre, Herbes de Provence [romarin, basilic, thym, origan, marjolaine]

### **Carottes fraîches à l'huile d'olive**

Ingrédients : Carotte fraîche (97 %), Huile de tournesol, Sel, Huile d'olive vierge extra

### **Camembert**

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Camembert [lait pasteurisé, sel, ferments] (100 %)

### **Tomme blanche**

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Tomme blanche [lait de vache, pasteurisé, sel, ferments lactiques, E235, E171] (100 %)

### **Riz au lait**

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Riz au lait [lait partiellement écrémé, sucre, riz, sucre, eau, sirop de glucose-fructose, E440-E415, amidon modifié, protéines de lait, arôme] (100 %)

---

#### **Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Semoule au lait

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Semoule au lait [lait partiellement écrémé, sucre, eau, sirop de glucose-fructose, E440- E415, amidon modifié, semoule de blé, protéines de lait, arôme, E160a] (100 %)

---

## Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## DEJEUNER EPRI du Mardi 3 Mars 2020

### SF SIX FOURS BRUSC PRIMAIRE 4598

#### Couscous au poulet et ses légumes

Allergènes : CELERI

Ingrédients : Haut de cuisse de poulet braisé [Haut de cuisse de poulet, oignon, sel, huile de tournesol, poivre, persil, thym, laurier] (38 %), Eau, Légumes couscous [carotte, navet, courgette, garniture de céleri, poivron, pois chiches], Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, sucre, amidon, sel, huile de tournesol, E330, plantes aromatiques, arôme naturel d'oignon], Oignons, Sel, Bouillon de légumes [maltodextrine, dextrose, poireau, tomate, carotte, féculé, arômes naturels, épices, plantes aromatiques, E551, huile de tournesol], Épice Razelhanout [coriandre, curcuma, fenouil, fenugrec, romarin]

#### Semoule couscous

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Eau (46 %), Semoule de blé dur (46 %), Huile de tournesol, Huile d'olive vierge extra, Sel

#### Emmental

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Emmental [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, présure microbienne] (100 %)

#### Gouda

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Gouda [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, présure microbienne, E160a] (100 %)

#### Yaourt aromatisé

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Yaourts aromatisés [lait écrémé à base de poudre de lait, lait écrémé, sucre, crème, poudre de lait écrémé, arômes naturels, arôme naturel de vanille et autres arômes naturels, ferments lactiques] (100 %)

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Yaourt sucré

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Yaourt nature sucré [lait écrémé à base de poudre de lait, lait écrémé, sucre, crème, poudre de lait écrémé, ferments lactiques] (100 %)

---

## Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## DEJEUNER EPRI du Jeudi 5 Mars 2020

### SF SIX FOURS BRUSC PRIMAIRE 4598

#### Carottes râpées maison

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Ingrédients : Carotte fraîche (98 %), Jus de citron [jus de citron, E224]

#### Salade verte batavia cf

Ingrédients : Salade batavia (100 %)

#### Emincé de dinde mexicain

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Emincé de dinde (39 %), Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, sucre, amidon, sel, huile de tournesol, E330, plantes aromatiques, arôme naturel d'oignon], Haricots rouges [haricots rouges, sel, arôme naturel], Mais [mais doux en grains, eau, sucre, sel], Oignons, Poivron rouge et vert, Farine de blé, Huile de tournesol, Ail, Herbes de Provence [romarin, basilic, thym, origan, marjolaine], Sel

#### Pommes de terre rissolées CF

Ingrédients : Pommes de terre rissolées [Pommes de terre, huile de tournesol, dextrose, diphosphate disodique] (100 %)

#### Tarte au citron maison

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS, SULFITES

Ingrédients : Lait uht demi-écrémé (36 %), Fond de pâte sucrée [farine de blé, beurre, sucre, oeuf entier, eau], Jus de citron [jus de citron, E224], Oeuf entier liquide, Farine de blé, Sucre

#### Support d'animation

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## DEJEUNER EPRI du Vendredi 6 Mars 2020

### SF SIX FOURS BRUSC PRIMAIRE 4598

#### Salade de pommes de terre parisienne

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Ingrédients : Pommes de terre (81 %), Mais [mais doux en grains, eau, sucre, sel], Tomate en cube, Oignons, Huile d'olive vierge extra

#### Taboulé

Allergènes : GLUTEN, MOUTARDE, SULFITES

Ingrédients : Préparation pour taboulé [tomate en cube, eau, oignon en cube, huile de colza et d'olive, purée de tomates, menthe, sel, jus concentré de citron, persil, poivre] (48 %), Semoule de blé dur (33 %), Tomates concassées [tomates fraîches, jus de tomates, sel, E330]

#### Beignets de calamars

Allergènes : GLUTEN, MOLLUSQUES

Ingrédients : Beignet de calamar [Calamar géant et protéines de poisson, farine de blé, eau, huile de tournesol, amidon de blé, levure, sel, sucre, E407, E412, E450, E500, E101] (82 %), Citron frais

#### Haricots verts à l'huile d'olive

Ingrédients : Haricots verts très fin (96 %), Huile de tournesol, Sel, Huile d'olive vierge extra

#### Fruit

Ingrédients : Banane (100 %)

#### Fruit

Ingrédients : Kiwi (100 %)

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# ATELIER MEDITERRANEE 4003

Terres de Cuisine

193 rue du pradet ZAC de la Millones

83140 SIX FOURS LES PLAGES



## DEJEUNER EPRI du Lundi 9 Mars 2020

### SF SIX FOURS BRUSC PRIMAIRE 4598

#### Salade verte cf

Ingrédients : Mélange de salade verte (100 %)

#### Filet de merlu msc sauce polynesienne

Allergènes : GLUTEN, FRUITS A COQUE, POISSONS, SULFITES

Ingrédients : Portion de merlu blanc (51 %), Eau (38 %), Lait de coco [Extrait de noix de coco, eau], Jus de citron [jus de citron, E224], Tomates concassées [tomates fraîches, jus de tomates, sel, E330], Farine de blé, Fumet de poisson [sel, maltodextrine, arômes, féculé, poisson en poudre, aromate, extraits de vin blanc, huile de tournesol, E330], Curry [coriandre, cumin, curcuma, persil, sel, ail, oignon, piment doux, gingembre, piment fort], Sel

#### Purée de patates douces bio

Allergènes : LAIT, SULFITES

Ingrédients : Eau (74 %), Patate douce orange\*, Purée de pomme de terre [Pomme de terre, E471, E450(i), E304, épice, E330, arôme naturel], Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Sel, Muscade

#### Salade d'ananas et mangues

Ingrédients : Ananas tranché [ananas; eau; sucre; E330] (96 %), Mangue

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## DEJEUNER EPRI du Mardi 10 Mars 2020

### SF SIX FOURS BRUSC PRIMAIRE 4598

#### Emince de boeuf à la parisienne

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Eau (39 %), Emincé de boeuf (34 %), Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, sucre, amidon, sel, huile de tournesol, E330, plantes aromatiques, arôme naturel d'oignon], Flageolets [flageolets, sel, arôme naturel], Carotte en cube, Oignons, Farine de blé, Huile de tournesol, Ail, Herbes de Provence [romarin, basilic, thym, origan, marjolaine], Sel

#### Galettes de légumes CF

Allergènes : CELERI

Ingrédients : Galette de légumes [pommes de terre, huile de tournesol, carotte, pois, flocons de pommes de terre, haricot, sel, sucre, amidon de pommes de terre, arôme d'oignon, arôme végétal, fibre de pois, E464, arôme de pois, sel de céleri, dextrose] (100 %)

#### Port salut

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Port salut [lait pasteurisé, sel, ferments lactiques, enzyme coagulante microbienne, rocou] (100 %)

#### Saint Nectaire AOP

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Saint nectaire aop [lait pasteurisé de vache, sel, ferments lactiques, présure] (100 %)

#### Fruit

Ingrédients : Orange (100 %)

#### Fruit

Ingrédients : Poire (100 %)

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## DEJEUNER EPRI du Jeudi 12 Mars 2020

### SF SIX FOURS BRUSC PRIMAIRE 4598

#### Pizza

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Pizza au fromage [tomates, lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, coagulant, E330, E1403, emmental, oignons, huile de tournesol, sucre, herbes de Provence, poivre, farine de blé, eau, levure, E322, E471, farine de blé malté] (100 %)

#### Tortilla de pommes de terre et oignons

Allergènes : LAIT, OEUFS

Ingrédients : Tortilla de pommes de terre [Pommes de terre, oeufs liquides pasteurisés, oignons, huile de tournesol, sel, poudre d'oeuf, E407, E410, E415, E508, amidons modifiés, maltodextrine, huile d'olive, E160c] (100 %)

#### Choux fleurs mornay

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Choux fleurs (67 %), Eau, Lait uht demi-écrémé, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Farine de blé, Huile de tournesol, Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, coagulant], Sel, Muscade

#### Petits suisses aromatisés

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Petit suisse aromatisé [lait écrémé pasteurisé, sucre, crème pasteurisée, purée d'abricot de banane de fraise, sirop de glucose-fructose, phosphate de calcium, amidon modifié, protéines de lait, E415, E412, arômes, E120, E160c, E100, ferments lactiques, vitamine D] (100 %)

#### Petits suisses sucrés

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Petit suisse sucré [lait entier pasteurisé, sucre, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# ATELIER MEDITERRANEE 4003

Terres de Cuisine

193 rue du pradet ZAC de la Millones

83140 SIX FOURS LES PLAGES



DEJEUNER EPRI du Vendredi 13 Mars 2020

SF SIX FOURS BRUSC PRIMAIRE 4598

## Dos de colin MSC meunière et citron

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS, POISSONS, MOLLUSQUES

Ingrédients : Dos de colin meunière msc [filets de colin d'alaska, farine de blé, fécule de pdt, huiles de tournesol et colza, eau, amidon modifié de maïs, gluten de blé, sel, sucre, poudre d'oeuf entier, arôme, amidon de tapioca, dextrose, persil déshydraté, lactose et protéines de lait] (83 %), Citron frais

## Petits pois carottes

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Petits pois doux (65 %), Eau, Carottes rondelle, Herbes de Provence [romarin, basilic, thym, origan, marjolaine], Sel, Bouillon de légumes [maltodextrine, dextrose, poireau, tomate, carotte, fécule, arômes naturels, épices, plantes aromatiques, E551, huile de tournesol], Farine de blé, Huile de tournesol

## Bleu

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Bleu [lait pasteurisé de vache, sel, présure, ferments lactiques] (100 %)

## Tomme noire

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Tomme noire [lait pasteurisé de vache, sel, présure, ferments lactiques, E153, E160b, E202, E235] (100 %)

## Purée de poires

Ingrédients : Purée de poire [poire, E300] (100 %)

## Purée de pommes bananes

Ingrédients : Purée pomme banane [pomme, banane, E300, E330] (100 %)

---

### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## DEJEUNER EPRI du Lundi 16 Mars 2020

### SF SIX FOURS BRUSC PRIMAIRE 4598

#### Salade mexicaine

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Ingrédients : Salade mexicaine [mais, haricots rouges, petits pois, carottes, poivrons rouges, eau, sel, sucre, E330, E270, E509] (100 %)

#### Taboulé

Allergènes : GLUTEN, MOUTARDE, SULFITES

Ingrédients : Préparation pour taboulé [tomate en cube, eau, oignon en cube, huile de colza et d'olive, purée de tomates, menthe, sel, jus concentré de citron, persil, poivre] (48 %), Semoule de blé dur (33 %), Tomates concassées [tomates fraîches, jus de tomates, sel, E330]

#### Omelette bio fraîche

Allergènes : LAIT, OEUFS

Ingrédients : Omelette bio [oeuf entier bio, eau, huile de tournesol sel, jus de citron bio, E415, E412] (100 %)

#### Poêlée printanière

Ingrédients : Poêlée printanière [pommes de terre, petit pois doux, haricots verts, jeunes carottes, oignons émincés] (97 %), Huile de tournesol, Sel, Huile d'olive vierge extra

#### Crème dessert à la vanille

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Crème dessert vanille [lait entier, lactose et minéraux du lait, sucre, amidon modifié, crème, arôme, E407, 160b, protéines de lait] (100 %)

#### Crème dessert au praliné

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Crème dessert praliné [lait entier, sucre, amidon modifié, fructose, E150a, E407, arôme, protéines de lait, lactose, minéraux du lait] (100 %)

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## DEJEUNER EPRI du Mardi 17 Mars 2020

### SF SIX FOURS BRUSC PRIMAIRE 4598

#### Escalope de poulet sauce forestière

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Escalope de poulet (53 %), Eau, Champignons émincés, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Farine de blé, Oignons, Huile de tournesol, Bouillon de volaille [sel, dextrose, arômes naturels, féculé, graisse et viande de poulet, saccharose, E504(i), épices, plante aromatique], Ail, Sel

#### Macaronis

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Eau (76 %), Pâte macaroni [semoule de blé dur], Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, coagulant], Huile de tournesol, Sel, Beurre, Sel

#### Gouda

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Gouda [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, présure microbienne, E160a] (100 %)

#### Mimolette

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Mimolette [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, E160b] (100 %)

#### Fruit

Ingrédients : Orange (100 %)

#### Fruit

Ingrédients : Pomme (100 %)

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## DEJEUNER EPRI du Jeudi 19 Mars 2020

### SF SIX FOURS BRUSC PRIMAIRE 4598

#### Hachis parmentier de canard

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Ingrédients : Eau (62 %), Eau, Effiloché de canard confit [viande et peau de canard, graisse de canard, sel], Purée de pomme de terre [Pomme de terre, E471, E450(i), E304, épice, E330, arôme naturel], Oignons, Farine de blé, Huile de tournesol, Fond brun [E1404, sel, fécule, arômes naturels, maltodextrine, extrait de vin blanc, graisse et viande de boeuf, E504(i)], Sel, Chapelure [farine de blé, levure, sel], Huile d'olive vierge extra, Persil, Ail, Sel, Muscade, Herbes de Provence [romarin, basilic, thym, origan, marjolaine]

#### Brie

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Brie [lait pasteurisé de vache, sel, enzyme coagulante, E509, ferments lactiques, penicilium] (100 %)

#### Emmental

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Emmental [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, présure microbienne] (100 %)

#### Pomme au four caramélisée

Ingrédients : Pommes cuites [pomme, acide citrique, acide ascorbique] (91 %), Sauce caramel [sucre, sirop de glucose-fructose, eau, E524]

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## DEJEUNER EPRI du Vendredi 20 Mars 2020

### SF SIX FOURS BRUSC PRIMAIRE 4598

#### Quiche emmental muscade maison

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Fond de tarte brisée [farine de blé, farine de riz, beurre, oeufs, eau, sel], Lait uht demi-écrémé, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Oeuf entier liquide, Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, coagulant], Muscade

#### Poisson pané MSC et citron

Allergènes : GLUTEN, LAIT, POISSONS

Ingrédients : Poisson pané [filet de colin, chapelure, huiles végétales, eau, blé, farine de riz, protéines de lait et sel] (82 %), Citron frais

#### Epinards moulinés

Allergènes : LAIT, SULFITES

Ingrédients : Epinard haché (56 %), Eau, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Purée de pomme de terre [Pomme de terre, E471, E450(i), E304, épice, E330, arôme naturel], Beurre, Sel, Muscade

#### Fruit

Ingrédients : Banane (100 %)

#### Fruit

Ingrédients : Orange (100 %)

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## DEJEUNER EPRI du Lundi 23 Mars 2020

### SF SIX FOURS BRUSC PRIMAIRE 4598

#### Coquiflette

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Pâte coquillette [semoule de blé dur] (42 %), lardons fumés 4\*4 [poitrine de porc, eau, sel, sirop de glucose, acétate et erythorbate de sodium, nitrite de sodium], Eau, Lait uht demi-écrémé, Oignons, Huile de tournesol, Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, coagulant], Farine de blé, Fromage à raclette [lait pasteurisé de vache, sel, ferments lactiques et d'affinage, chlorure de calcium], Sel, Poivre noir, Muscade

#### Jambon de dinde

Ingrédients : Jambon de dinde [viande de haut de cuisse de dinde, sel, sirop de glucose de blé, arômes, E250, E316, E407, E508] (100 %)

#### Gratin de penne

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Pâte penne [semoule de blé dur] (61 %), Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, coagulant], Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Eau, Lait uht demi-écrémé, Huile de tournesol, Farine de blé, Sel, Muscade

#### Bleu

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Bleu [lait pasteurisé de vache, sel, présure, ferments lactiques] (100 %)

#### Camembert

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Camembert [lait pasteurisé, sel, ferments] (100 %)

#### Purée de poires

Ingrédients : Purée de poire [poire, E300] (100 %)

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Purée de pommes coings

Ingrédients : Purée pomme coing [pomme, coing, eau, E300] (100 %)

---

## Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## DEJEUNER EPRI du Mardi 24 Mars 2020

### SF SIX FOURS BRUSC PRIMAIRE 4598

#### Coleslaw vinaigrette

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Ingrédients : Coleslaw frais [carotte, chou blanc] (100 %)

#### Radis rapes

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Ingrédients : Radis (100 %)

#### Mijoté pois chiches curry

Allergènes : GLUTEN, LAIT, SULFITES

Ingrédients : Pois chiches [pois chiches secs trempés, eau, sel, arôme naturel] (48 %), Eau, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Oignons, Carotte en cube, Farine de blé, Huile de tournesol, Ail, Curry [coriandre, cumin, curcuma, persil, sel, ail, oignon, piment doux, gingembre, piment fort], Sel

#### Julienne de légumes

Allergènes : CELERI

Ingrédients : Poêlée de légumes [carottes, panais, céleri-rave] (97 %), Huile de tournesol, Sel, Huile d'olive vierge extra

#### Crème renversée

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Crème renversée [lait entier, sucre, lactose, minéraux du lait, sucre, eau, sirop de glucose-fructose, E1404, E440, E415, crème, protéines de lait, E407, arôme, E160a] (100 %)

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Crème anglaise

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Crème anglaise [Lait écrémé, sucre, crème, amidon transformé, arôme, carraghénanes, sel, caramel ordinaire, bêta-carotène] (100 %)

---

## Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## DEJEUNER EPRI du Jeudi 26 Mars 2020

### SF SIX FOURS BRUSC PRIMAIRE 4598

#### Salade de lentilles aux échalotes

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Ingrédients : Lentilles vertes [lentilles vertes, sel, arôme naturel, E509] (94 %), Echalote, Huile d'olive vierge extra

#### Salade de pommes de terre aux légumes

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Ingrédients : Pommes de terre (78 %), World mix [courgettes, aubergines, poivrons rouges, huile de tournesol], Huile d'olive vierge extra

#### Aiguillettes de poulet panées

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Aiguillette de poulet panée [aiguillettes de poulet, eau, farine de blé, amidon modifié de manioc, arômes, sel, E451i, E450iii, E450i, E407A, levure, huile de tournesol, huile de colza, gluten de blé] (100 %)

#### Carottes vichy fraîches 4g

Ingrédients : Carotte fraîche (97 %), Huile de tournesol, Sel, Huile d'olive vierge extra

#### Fruit

Ingrédients : Banane (100 %)

#### Fruit

Ingrédients : Pomme (100 %)

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## DEJEUNER EPRI du Vendredi 27 Mars 2020

### SF SIX FOURS BRUSC PRIMAIRE 4598

#### Blanquette de colin MSC

Allergènes : GLUTEN, CRUSTACES, LAIT, MOLLUSQUES, POISSONS

Ingrédients : Colin (63 %), Crème fraiche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Carottes rondelle, Champignons émincés, Cocktail de fruits de mer [moules décoquillées cuites, encornet géant cuit, E330, E331, E500, crevettes décortiquées blanchies, sel, bêta-carotène], Oignons, Farine de blé, Huile de tournesol, Fumet de poisson [sel, maltodextrine, arômes, féculé, poisson en poudre, aromate, extraits de vin blanc, huile de tournesol, E330], Sel

#### Riz de camargue

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Riz de camargue igp (90 %), Huile de tournesol, Beurre, Sel

#### Saint paulin

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Saint paulin [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, E235, E160] (100 %)

#### Tomme blanche

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Tomme blanche [lait de vache, pasteurisé, sel, ferments lactiques, E235, E171] (100 %)

#### Flan au chocolat

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Flan chocolat [lait partiellement écrémé, sucre, eau, amidon, poudre de cacao, sucre, lactose, minéraux du lait, E407, protéines de lait] (100 %)

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Liégeois au chocolat

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Liégeois au chocolat [lait entier, lactose et minéraux du lait, sucre, eau, poudre de cacao maigre, crème, amidon modifié, lactose, E407, E415, E401, gélatine bovine, E472b, minéraux du lait, protéines de lait, arôme, E150a] (100 %)

---

## Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# ATELIER MEDITERRANEE 4003

Terres de Cuisine

193 rue du pradet ZAC de la Millones

83140 SIX FOURS LES PLAGES



## DEJEUNER EPRI du Lundi 30 Mars 2020

### SF SIX FOURS BRUSC PRIMAIRE 4598

#### Kouki cf

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Ingrédients : Chou kouki (100 %)

#### Radis + beurre

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Radis (83 %), Beurre

#### Rôti de veau

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Rôti de veau (57 %), Eau (41 %), Farine de blé, Huile de tournesol, Fond brun [E1404, sel, féculé, arômes naturels, maltodextrine, extrait de vin blanc, graisse et viande de boeuf, E504(i)], Sel, Thym, Ail, Épices [curcuma, cumin, coriandre, fenugrec, poivre, sel, piment]

#### Purée de céleris

Allergènes : CELERI, LAIT, SULFITES

Ingrédients : Eau (74 %), Purée céleri, Purée de pomme de terre [Pomme de terre, E471, E450(i), E304, épice, E330, arôme naturel], Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Sel, Muscade

#### Flan à la vanille

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Flan vanille [lait partiellement écrémé, sucre, eau, amidon, lactose, minéraux du lait, E407, arôme vanille, E160b, protéines de lait] (100 %)

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Flan au caramel

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Flan vanille/caramel [lait partiellement écrémé, sucre, eau, sirop de glucose-fructose, amidon, lactose, minéraux du lait, arômes, E407, E440, E415, E160a, E1404, protéines de lait] (100 %)

---

## Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## DEJEUNER EPRI du Mardi 31 Mars 2020

### SF SIX FOURS BRUSC PRIMAIRE 4598

#### Saucisse de dinde

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Chipolatas de volaille [viande de dinde et de poulet, gras de boeuf, eau, fibre de blé, E326, E262, E263, sirop de glucose, sel, plantes aromatiques, épices, betterave rouge, arômes naturels, E301, E120, E404, E460, E412, E270] (100 %)

#### Saucisse de toulouse grillée

Allergènes : LAIT, MOUTARDE

Ingrédients : Saucisse de toulouse [maigre et gras de porc, dextrose, épices, arômes, ascorbate de sodium, lactate de potassium, acétate de potassium] (100 %)

#### Lentilles au jus

Ingrédients : Eau (56 %), Lentilles vertes, Carottes rondelle, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, sucre, amidon, sel, huile de tournesol, E330, plantes aromatiques, arôme naturel d'oignon], Oignons, Sel, Ail, Feuilles de laurier

#### Edam

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Edam [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, présure microbienne, E160a] (100 %)

#### Port salut

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Port salut [lait pasteurisé, sel, ferments lactiques, enzyme coagulante microbienne, rocou] (100 %)

#### Fruit

Ingrédients : Orange (100 %)

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Fruit

Ingrédients : Pomme (100 %)

---

## Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## DEJEUNER EPRI du Jeudi 2 Avril 2020

### SF SIX FOURS BRUSC PRIMAIRE 4598

#### Chou blanc vinaigrette

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Ingrédients : Chou blanc (100 %)

#### Pamplemousse

Ingrédients : Pamplemousse (100 %)

#### Capelletti fromage sauce tomates

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Eau (62 %), Cappelletti au fromage [semoule de ble dur, lactosérum de lait, crème de lait, sel, eau, oeufs frais, farine de ble tendre, levure de bière, lait de brebis, présure, lait, lysozyme d'oeuf, arôme naturels, noix de muscade, poivre, ail], Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, sucre, amidon, sel, huile de tournesol, E330, plantes aromatiques, arôme naturel d'oignon], Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, coagulant], Oignons, Farine de blé, Huile de tournesol, Sel, Huile d'olive vierge extra, Ail, Sucre, Sel, Basilic

#### Purée de poires

Ingrédients : Purée de poire [poire, E300] (100 %)

#### Purée de pommes

Ingrédients : Purée de pomme [pomme, E300] (100 %)

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## DEJEUNER EPRI du Vendredi 3 Avril 2020

### SF SIX FOURS BRUSC PRIMAIRE 4598

#### Filet de hoki MSC sauce provençale

Allergènes : GLUTEN, POISSONS

Ingrédients : Filet de Hoki (48 %), Eau (35 %), Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, sucre, amidon, sel, huile de tournesol, E330, plantes aromatiques, arôme naturel d'oignon], Oignons, Farine de blé, Poivron rouge et vert, Olives noires [olives noires, sel, E579], Huile de tournesol, Fumet de poisson [sel, maltodextrine, arômes, féculé, poisson en poudre, aromate, extraits de vin blanc, huile de tournesol, E330], Sel, Sucre, Herbes de Provence [romarin, basilic, thym, origan, marjolaine]

#### Haricots verts persillés

Ingrédients : Haricots verts très fin (94 %), Huile de tournesol, Persil, Ail, Sel, Huile d'olive vierge extra

#### Brie

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Brie [lait pasteurisé de vache, sel, enzyme coagulante, E509, ferments lactiques, penicillium] (100 %)

#### Mimolette

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Mimolette [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, E160b] (100 %)

#### Gâteau à la fleur d'oranger maison

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Sucre, Farine de blé, Oeuf entier liquide, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Huile de tournesol, Arôme de fleur d'oranger [eau, arôme de fleur d'oranger], Levure chimique [E450, E500, E1403], Huile de démoulage [huile de colza, E322, huile de coco hydrogénée, E306, E943b, E944, E290]

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.