

# SIX-FOURS SWIM CUP



## PIÈCES À AVOIR LE JOUR J



- Autorisation parentale
- Licence FFN
- Certificat médical (si non fourni lors de l'inscription)
- Pièce d'identité



## SAMEDI 2 SEPTEMBRE



7h20 départ navette  
8h00 départ course

**5 km**  
La Rouv'eau libre



14h30 départ course

**500m**



15h45 départ course

**Défi**  
france  
Choroïdérémié



11h00 départ course

**2,5 km**



19h à 22h30

**Pink Party**

## DIMANCHE 3 SEPTEMBRE



7h45 départ navette  
8h15 départ course

**5 km**  
La Rouv'eau libre



15h15 départ course

**relais**  
3 x 300m



7h45 départ navette  
8h15 départ course

**7,5 km**

Des animations  
water-polo



13h30 départ course

**1,5 km**

Des rencontres...



Découverte  
du  
Vivant



Des bacs de  
tri sélectif  
disponibles  
dans le village



opération  
plage propre  
zéro déchet



zéro bouteille  
individuelle



gobelets bio  
agitateur bio  
barquettes éco-  
responsables



Toutes les informations sur le site  
<http://six-foursswimcup.com/index.php>

