

# Six-Fours

WWW.VILLE-SIX-FOURS.FR

MAG

N° 292 - JUIN 2024

   BULLETIN MUNICIPAL DE SIX-FOURS-LES-PLAGES



Dossier  
spécial  
**Sortir à  
Six-Fours**  
pages 4 à 15



*Six-Fours*  
*Les Plages*

# Edito



Le mois dernier, ici-même, j'évoquais les projets tels que la nouvelle école que nous pouvions réaliser grâce à nos partenaires bien sûr mais surtout grâce à la saine et rigoureuse gestion qui est la nôtre.

Pour parvenir à cela, il faut chaque jour maîtriser les dépenses, ce qui nécessite un certain nombre d'arbitrages quotidiens, plus encore depuis ces dernières années suite au désengagement de l'État.

Parmi ces choix, nous avons fait celui de renoncer à un certain nombre de labels coûteux qui finalement ne sont attribués que parce que l'on adhère à l'association qui les octroie.

A la communication, nous préférons l'action !

Oui, nous avons fait le choix de renoncer au label « Pavillon Bleu » parce que nos plages sont belles, propres et surveillées de près par un laboratoire indépendant.

Vous trouverez, ci-joint, les résultats du classement des plages de Six-Fours. Ils parlent d'eux-mêmes et soyez assurés que nous allons poursuivre cet engagement.

Oui, nous avons le choix de ne pas renouveler notre adhésion à l'Unicef parce qu'aux labels nous préférons l'action, comme par exemple la réalisation d'un Pôle Petite Enfance en haut du chemin des Faïsses.

Oui, nous assumons de ne pas avoir adhéré pour plusieurs milliers d'euros à l'association des « Villes et Villages où il fait bon vivre » parce que nul besoin de label pour que ce soit le cas !

Que Six-Fours demeure « la ville où il fait bon vivre », vous le savez, est notre engagement de chaque instant.

Pas un jour ne se passe sans que je n'agisse pour vous pour que Six-Fours soit une ville propre, belle, sûre, tranquille, bien équipée, oui, je le répète, agir tout simplement pour que Six-Fours demeure la ville où il fait bon vivre.

C'est pourquoi j'ai souhaité consacrer dans ce nouveau numéro du bulletin municipal un dossier « Sortir à Six-Fours » afin que vous puissiez découvrir, ou redécouvrir, les nombreux bijoux de la commune, ses activités commerciales ou associatives, son patrimoine.

Je forme le vœu que durant la saison qui s'ouvre vous passiez un bel été à Six-Fours.

Jean-Sébastien VIALATTE

Maire de Six-Fours-les-Plages - Député honoraire - Vice - Président de MTPM



## RÉSULTATS CLASSEMENT DES PLAGES DE SIX-FOURS SUITE AUX ANALYSES DE 2023

- LE GAOU **EXCELLENT**
- LES CHARMETTES **EXCELLENT**
- LES ROCHES BRUNES **EXCELLENT**
  
- PLAGES BONNEGRÂCE
- > CENTRE **EXCELLENT**
- > KENNEDY (POSTE DE SECOURS) **BON**
- > OUEST LES LONES **BON**
  
- PLAGES DE LA COUDOULIERE **EXCELLENT**
- ILE DES EMBIEZ-LA GABRIELLE **EXCELLENT**
- PLAGES DU CROS **SUFFISANT**
- PLAGES DU RAYOLET **SUFFISANT**

[www.qualimer.org](http://www.qualimer.org)

Mensuel n° 292 JUIN 2024  
Édité par la ville de Six-Fours

■ Directeur de la publication : Jean-Sébastien VIALATTE

■ Rédactrice en chef : Katia BIZAT

■ Photographe : Kylian MARKOWIAK

■ Graphiste : Gilles BREIL

■ Service Communication : Tél. 04 94 34 93 50  
[service.communication@sixfours.fr](mailto:service.communication@sixfours.fr)

■ Impression : SIRA imprimerie  
Dépôt légal à parution - Diffusion gratuite  
Reproduction interdite

# LOISIRS, BALADES, SORTIES, ACTIVITÉS

Envie de profiter du printemps, de prendre l'air, de vous divertir sans faire de route ?

*Imaginez un instant pouvoir vivre chaque jour comme si vous étiez en vacances, en explorant les trésors cachés de votre propre lieu de vie. Des plages de sable fin aux sentiers pittoresques, en passant par une multitude d'activités nautiques et terrestres, Six-Fours regorge d'expériences authentiques à portée de main.*



Dans ce dossier dédié aux loisirs, nous vous invitons à découvrir ou redécouvrir les multiples possibilités qui s'offrent à vous. Que vous soyez un habitant de longue date ou un nouvel arrivant, six-fournaï à l'année, résidant occasionnel, voisin métropolitain, ou encore visiteur, laissez-vous surprendre par les nouveautés, les incontournables et les offres exclusives que notre ville a à vous offrir.

Et n'oubliez pas, l'Office de Tourisme est là pour vous accompagner dans vos escapades et vous proposer des tarifs préférentiels sur une variété d'activités. Car après tout, pourquoi attendre les vacances pour s'émerveiller ? À Six-Fours, le plaisir est à portée de main, tout au long de l'année.

Ce dossier s'adresse aussi à vous qui pensez connaître votre ville sur le bout des doigts... Mais êtes-vous vraiment au fait de toutes les merveilles qu'elle recèle ? Six-Fours-les-Plages, station balnéaire bien connue, ne se résume pas uniquement à une destination estivale prisée par les touristes. Elle est également le joyau que certains ont la chance de partager toute l'année.

Préparez-vous à être séduit par votre propre ville, à explorer sans fin, et à vivre chaque jour comme une aventure. Bienvenue dans un paradis qui n'attend que d'être découvert, votre paradis : Six-Fours-les-Plages.

“ À Six-Fours, la richesse des panoramas et des loisirs est telle qu'il vous en reste sûrement à explorer. Nos visiteurs ne s'y trompent pas. Partout, la ville investit stratégiquement pour développer un tourisme durable garantissant protection de la nature, attractivité et progression de l'économie. Ces efforts reflètent l'amour que nous portons à notre station balnéaire. Notre décor de carte postale nous est souvent envié. Et bien, qu'il le reste ! ”

*Dominique Antonini - Conseillère Municipale - Tourisme*

## SCOOPY l'hippocampe

Dans ce dossier les suggestions sont classées par catégories de loisirs. Scoopy, l'hippocampe symbolisant la faune locale vous invite à y découvrir ses loisirs favoris et meilleurs spots. Il a fait le choix de faire un zoom sur quelques activités particulièrement ludiques ou originales. Au gré des rubriques, il a aussi mis l'accent sur les animaux. Cette sélection de loisirs n'est pas exhaustive.

Retrouvez la totalité des professionnels de l'Ouest Var dans le Guide Touristique sur : [www.provencemed.com/preparer-ma-venue/brochures/](http://www.provencemed.com/preparer-ma-venue/brochures/)





## L'Office de Tourisme

# QUELLE QUE SOIT VOTRE ACTIVITÉ, Préparez-là !



*Six-Fours a aussi son temple pour vous aider à préparer vos loisirs. L'Office de Tourisme est une structure qui s'adresse tout autant aux locaux qu'aux touristes.*

### TARIFS PRÉ-NÉGOCIÉS

En achetant ou en réservant à l'Office de Tourisme, vous allez bénéficier de prix réduits, déjà négociés, notamment les prestations mentionnées dans ce dossier.

### CONSEILS SUR MESURE

Vous n'êtes pas sûr de séduire tout votre entourage, vous souhaitez combiner les attentes de chacun, vous avez le souci de vérifier que les pratiques que vous prévoyez s'adressent bien à tous ? Ne prenez aucun risque ! Consultez les "sachants". Ils ne sont pas commissionnés sur les ventes et n'appartiennent à aucune des structures. Pour bâtir votre programme, ils sauront vous conseiller avec recul et objectivité.

### VOTRE SHOPPING 100% SIX-FOURS

Pas nécessaire de rentrer de vacances pour s'offrir un objet aux couleurs de Six-Fours. Les locaux aussi peuvent avoir envie d'une déco ou d'éléments très identitaires pour afficher l'amour qu'ils vouent à leur ville. A l'Office, les créations se déclinent à l'infini : transats, coussins et affiches viennent concurrencer les mini formats magnets, mugs, et totebags. Plusieurs créateurs ont été mis à contribution, à commencer **par le célèbre Monsieur Z**, qui vient de réaliser sa 2<sup>e</sup> illustration. Après la femme à la plage, découvrez sa nouvelle affiche Brutal Beach exclusivement en vente à l'office.



**OFFICE  
DE TOURISME**  
04 94 07 02 21

Promenade Général de Gaulle, face à la célèbre plage Brutal Beach

nouveau site internet >  
[www.provencemed.com](http://www.provencemed.com)

# AMUSEZ-VOUS, que vous gardiez ou non les pieds sur terre, il y a de quoi faire !

*De nombreux équipements et prestataires vous permettent de pratiquer une activité occasionnelle ou régulière, seul ou à plusieurs. Si les jeux et le sport comptent parmi les idées sortie les plus évidentes, nos amies les bêtes sont bien présentes sur la ville et vous permettent d'appréhender vos loisirs d'une manière originale. Les lamas sont ainsi devenus une singularité de Six-Fours, à découvrir absolument !*

## CES JEUX QUI VOUS FONT BOUGER EN S'AMUSANT

### JEU D'ÉVASION / AENIGMA

Aenigma est un escape game dit "Live" avec pour particularité d'être un des seuls en France à proposer une immersion avec acteur, pour des jeux plus fun, plus vivants ou plus effrayants selon l'envie ! Tarif Temple Maya : 23 à 65 €/pers. (60 à 75 mn d'immersion.) // Tarif Satellite Oreeka : 35 à 65 €/pers. (75 à 95 mn) Ouvert du lundi au dimanche inclus 09h à 21h30 uniquement sur réservation. 41 rue des métiers | zone d'activité des Playes. 06 50 78 13 18 - escapegame063183@gmail.com www.aenigma-live-escape-game.com

### JEU / LASER GAME EVOLUTION

Le Laser Game Evolution de Six-Fours-Les-Plages propose des parties et des packs anniversaires 1 partie de 20mn 9€ | 2 parties de 20 mn 17€ | 3 parties de 20mn 22€ / Ouvertures hors vacances scolaires le mercredi 14 h ; le jeudi 17 h ; le vendredi 17 h ; le samedi 10 h ; dimanche 14 h - 20 h Pendant les vacances scolaires : du lundi au jeudi : 14 h - 23 h ; vendredi et samedi : 14 h ; dimanche : 14h - 20 h // Du 1 juillet au 31 août : lundi : 14 h - 20 h, mardi au samedi : 14 h - 23 h, Fermé le dimanche. Chemin de Bassaquet ZA Les Playes 04 83 42 68 82 | toulon@lasergame-evolution.com www.lasergame-evolution.com

### Trampoline / GRAVITY SPACE

Plage de Bonnegrâce 04 94 87 42 14 | https://gravityspace83.com

### Salle de casse / BREAK'IN ROOM 83

Vous vous êtes levés du mauvais pied ? Votre journée est épouvantable ? Vous avez la rage et l'envie de tout péter ? Vous disposez désormais d'un lieu pour passer vos nerfs et cogner sur tout ! Lili bien connue des six-fournais pour les apéros de l'épicerie fine du Brusç y accueille les plus stressés, fatigués, énervés pour une séance défouloir qui casse la baraque !

Seul ou à plusieurs, allez y casser de la vaisselle, du petit électroménager et encore bien d'autres choses !

Vous pourrez même y revêtir une tenue dédiée et vous munir de batte de baseball pour cogner jusqu'à l'épuisement.

27-42 avenue Kennedy aux Playes

T. 06 87 95 10 47 | www.breakinroom83.com



### PARC ENFANTS / MINOTOPIA

Parc d'attractions couvert proposant jeux, animations et spectacles pour les enfants de 0 à 12 ans: Pour s'amuser et se dépenser en toute sécurité ! Ouvert tous les mercredis, samedis et dimanches de 10h à 18h30. Jours fériés, de 10h à 18h30. Pendant les vacances scolaires zone B ouvert tous les jours de 10h à 18h30 sans interruption.

Minotopia 683 boulevard de Léry

09 81 363 303 | minotopia@bbox.fr | www.minotopia.com/



### PARC AVENTURE ACCROBRANCHE - COUDOU PARC

Le plus beau parc du Var à 300m des plages ! 23 parcours et + de 300 jeux ! 3 heures d'activités. « Quick jump de 15m de haut », « Grand Saut sur Élastique », tyros géantes (+ de 1 200m !).

**INDIVIDUELS** | Adultes : 21€ - Enfants 7 à 14 ans : 18€ / - de 7 ans : 14€ / 2-3 ans : 9€ // **GROUPES** dès 5pers - Adultes : 20€ - 7 à 14 ans : 17€ / - de 7 ans : 13€ / 2-3 ans : 8€

Le parc est ouvert de mi-février à mi-novembre : tous les mercredis, samedis et dimanches. Pendant les vacances scolaires le parc est ouvert tous les jours. Annulé en cas de mauvais temps. Horaires : ouverture à 9h30 - fermeture selon la saison (contacter le 06 63 77 02 06). Bois de la Coudoulière - Rond point du lycée de la Coudoulière // 06 63 77 02 06 / 04 94 34 65 36 coudouparc@gmail.com | www.coudouparc.com



## EN VOITURE SIMONE, ÇA ROULE MA POULE !

### Randos Quad / IZ'E QUAD

Découvrez les paysages du Var au cours de randonnées en quad entre mer et collines. Ouvert 7 jours sur 7. 306 chemin des Delphiniums à coté du karting de Six Fours - 07 77 77 73 09 - thibaud-marniquet@orange.fr

### Mini karting / LE NIGLO

Parc Méditerranée, 616 corniche de la Coudoulière T. 04 94 32 05 40

**Petite reine / 6 MAGASINS** vous proposent des locations et réparations de VTT, vélos et trottinettes, classiques ou électriques, et même des rosalias ; Marc de Bike Love, précédemment au Brusuc s'est déplacé vers l'Office de tourisme de Bonnegrâce, au 600 Promenade Gal de Gaulle.

**Autres pros** > Concept Cycles [www.conceptcycles.fr](http://www.conceptcycles.fr), cycle et volt <https://cycle-volt.fr>, génération mobilité électrique, [www.gmeshop.fr](http://www.gmeshop.fr), Lokvélo [www.lokvelo.fr](http://www.lokvelo.fr), moto bike [www.moto-bike.fr](http://www.moto-bike.fr)

### Kart / KARTING SIX FOURS / OLLIOULES

Au bord de l'autoroute A50 à la hauteur de la sortie 13, le Karting Six Fours offre une piste de karting de 700 m pour la location de karting enfants et adultes. Adulte : 20€ - Enfant (6-15 ans) : à partir de 18€ (la session de 10 min) 306 chemin des Delphiniums - 04 94 63 32 23 - kartingsixfours83@gmail.com [www.karting-six-fours.com](http://www.karting-six-fours.com)

## AVEC NOS AMIS LES BÊTES !

### EQUITATION

#### ÉQUICLUB ET PONEY CLUB DU BRUSC



Centre équestre situé dans la forêt du Cap Sicié. Propose pour tous des cours, stages, mais aussi des randonnées et des promenades.



Du 01/01 au 31/12. Fermé le jeudi. Année scolaire : 8h-12h et 14h-18h30 Fermé le dimanche durant l'été et les vacances scolaires. Juillet-Août : 8h-12h et 16h-20h.

456 chemin de Courrens  
06 07 19 66 99 / 04 94 34 03

54 equiclubdubrusc@wanadoo.fr  
[www.equiclubdubrusc.ffe.com](http://www.equiclubdubrusc.ffe.com)

### EQUITATION

#### LES ÉCURIES DU BRUSC



Une balade à cheval en famille ou entre amis, faire un stage pour apprendre ou se perfectionner.

Balade à cheval : 40€ | Durée 1h30 - Tour poney : 10 € - Été à la carte.

612 chemin de Courrens

06 26 70 39 59 | [lesecuriesdubrusc@gmail.com](mailto:lesecuriesdubrusc@gmail.com)

[www.ecuriesdubrusc.fr](http://www.ecuriesdubrusc.fr)

NOUVEAU

### ANIMAUX PUPPY YOGA



Relaxant et amusant, le puppy yoga consiste à pratiquer du yoga avec un bébé animal, le plus souvent un chiot. La discipline est réputée libérer des hormones chez les pratiquants mais aussi apporter de nombreux bénéfices aux jeunes toutous. En vogue en ce moment, cette activité n'est pas encore très développée sur le département.

Qu'à cela ne tienne, Laurine six-fournaise a décidé de l'importer ! Si les prochaines séances sont programmées à Toulon, Laurine souhaite aussi en proposer sur Six-Fours, où elle espère trouver un lieu dédié (salle, studio, etc...)

[yogappy.fr@gmail.com](mailto:yogappy.fr@gmail.com)

[www.yogappy.fr](http://www.yogappy.fr)

### ANIMAUX / VAR LAMAS

Visite d'un centre d'élevage de lamas, visite découverte et connaissance des lamas. Approchez les lamas dans l'intimité du troupeau, vous pourrez les brosser, les promener et participer à un atelier de laine et repartir avec votre création.

**La visite prend 2h en moyenne ; elle est animée par l'éleveur.**

Adulte : 5€ les visites libres (en été), 15€ les ateliers "Découverte et Connaissance" par participant // Enfant : 4€ les visites libres (en été), 15€ les ateliers "Découverte et Connaissance" par participant // Tarif groupe à partir de 15 personnes. Du 01/01 au 31/12/2024, ouvert du lundi au dimanche

Les visites libres (10h-18h) ont lieu uniquement en juillet et en août, vendredi samedi et dimanche, sans RDV. Seules les visites "Découvertes et connaissances" se font toute l'année, uniquement sur rendez-vous.

270, chemin de Courrens - [visite.varlamas@gmail.com](mailto:visite.varlamas@gmail.com)  
[www.varlamas.com](http://www.varlamas.com)

Bellina, Serena, Couliana, Solene, Viva... ce ne sont pas les danses de l'été mais les noms des lamas femelles de cet unique élevage du Sud.

« La beauté du cheval avec son regard de biche, la finesse de l'autruche avec ses pattes... et un caractère exceptionnel fait de gentillesse, d'émotion. La doyenne, Antarra, 22 ans vient de perdre une dent ! Lady Gaga, quant à elle, est à terme et devrait faire son bébé très prochainement et regardez, Valméria veut têter, le son qu'elle émet s'appelle le humming... »

Aux yeux de Benjamin, l'éleveur, l'animal auquel il voue une véritable passion a tout pour plaire. Au cœur de la forêt, 50 spécimens en quasi liberté, de variété lainée, les wooly, forment son élevage. Le centre est le précurseur de la zoothérapie en région Sud. Certifié, il accueille fréquemment des groupes d'handicapés en séjour adapté. Sur place on ouvre une parenthèse. On peut approcher l'animal au plus près et observer son langage. Mais n'ayez crainte, réputé cracheur, l'animal réserve normalement ce comportement à ses congénères les plus âgés.



Très accroché par l'écologie, le dirigeant benjamin Leroy Blanc a pu développer son élevage grâce à un modèle économique équilibrant 4 activités stratégiques : la filière laine, la filière engrais, la zoothérapie et les visites.

Outre sa certification en zoothérapie, le centre bénéficie du trophée de la Chambre d'Agriculture en 2021 pour sa laine, 2 certificats d'excellence et est référencé par la fondation Brigitte Bardot qui lui confie les animaux malades.

## COURIR APRÈS UNE BALLE, C'EST DE LA BALLE !

### Foot salle

#### GARDEN SOCCER

Foot en salle - 90 € de l'heure pour 10 joueurs Chaque joueur supplémentaire 9 €. 55 rue de l'Artisanat ZI Les Playes T.06 95 15 26 85 sarlegea@wanadoo.fr www.gardensoccer.com

### Squash

#### CLUB SALLE DE SQUASH

5 terrains de squash ASB Club House À partir de 6€ - Lundis, mardis, mercredis, jeudis, vendredis et samedis. 89 rue de Hyères ZAC La Millonne T.04 94 62 38 94 squashclub4@gmail.com www.squashclub4.fr

### Tennis

#### CSMT LA COUDOULIÈRE

5 courts éclairés. Ecole de tennis adultes et enfants, Du loisir à la compétition Stages adultes enfants et stages famille. Lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 17h à 19h30. 1009, Avenue de la Mer Complexe sportif Docteur Baptiste 06 43 58 47 48 / 06 62 11 51 06 csmt.lacoudouliere@free.fr www.csmtlacoudouliere.fr

#### Daniel SILMAN

Leçons de tennis - Avenue de la Mer, Complexe sportif Docteur Baptiste csmt. la coudouliere T. 06 09 06 48 37

### Tennis / Tennis Club municipal

127 rue Carredon <https://tennisclubsixfours.jimdo.com> Location de 9h à 18h T. 04 94 25 65 19



## APPRENDRE, S'ENRICHIR, SE DIVERTIR C'EST AUSSI SE CULTIVER !

### CULTURE / THÉÂTRE DAUDET

**Le théâtre d'humour : comédie, stand-up, impro, one man show**

**Théâtre municipal de la ville de Six-Fours. Programmation Société Fantaisie Prod.**

208 avenue Maréchal de Lattre de Tassigny - 04 94 03 73 05 [contact@fantaisie-prod.com](mailto:contact@fantaisie-prod.com) / [www.theatredaudet.fr](http://www.theatredaudet.fr)

*2 pièces de théâtre en plein air, gratuites, offertes par la ville sont proposées en juillet dans le jardin de la Villa Simone. Les réservations obligatoires pourront s'effectuer prochainement sur le site web du théâtre Daudet.*



### LA CANDIDATE

**le 9 juillet à 20h30, jardin de la Villa Simone**

La Candidate est la suite de « Panique au Ministère ». Mais, il n'est nul besoin d'avoir vu la première pour comprendre la seconde. Notre Pétillante Cécile Bouquigny est devenue Ministre de la Jeunesse et des Sports mais c'est dans une course à l'Élysée effrénée qu'elle va se retrouver plongée. Son chemin sera semé d'embûches et c'est grâce à sa fille Gabrielle, à sa petite fille Sara, à son gendre Eric et à Louis l'ancien Ministre de la Jeunesse et des Sports qu'elle pourra affronter sa redoutable concurrente Samantha. Quiproquos en pagaille et rires garantis. Préparez vos zygomatiques.

### SILENCE ON TOURNE

**le 10 juillet, à 20h30, jardin de la Villa Simone**

Une équipe de cinéma a investi un théâtre pour le tournage d'un film. Aujourd'hui on tourne la séquence du mari trompé qui interrompt une représentation pour tuer l'amant de sa femme. Au cours du tournage on va découvrir que le producteur est véreux, que le réalisateur, amoureux de la jeune actrice et dévoré de jalousie, s'est promis de démasquer son rival pour lui faire la peau. L'éternel second rôle, quant à lui, est prêt à toutes les crapuleries pour faire décoller sa carrière et l'assistant réalisateur doit ménager les uns et les autres d'autant qu'il rêve de réaliser son premier film avec la jeune actrice dans le rôle principal. Quant au public, il fait partie de l'histoire, c'est le figurant du tournage...







## TERROIR & GOURMANDISE

### LES MARCHES PROVENCAUX

Redécouvrez et dégustez les spécialités locales, issues de la mer ou de la terre, et découvrez l'artisanat provençal.

#### Plusieurs marchés vous accueillent à Six-Fours

- Mardi matin : place Gabriel Péri (centre ville)
- Samedi matin : place des Poilus et avenue Vincent Picareau (centre ville)
- Jeudi matin : quai Saint Pierre (Le Brusç)
- Dimanche matin : boulevard des Ecoles (Les Lômes)



## CULTURE

### CINEMA SIX N'ÉTOILES

#### Votre cinéma en plein cœur de ville

Ouvert toute l'année - 48 rue République 04 94 26 58 48  
contact.sixnetoiles@gmail.com | www.sixnetoiles.fr

#### CINÉMA EN PLEIN AIR CET ÉTÉ

- Lundi 15 juillet - Les petites victoires
- Lundi 29 juillet - Sur les chemins noirs
- Lundi 5 août - Felix et moi (documentaire « local » sur le chansonnier Félix Mayol) en présence du réalisateur Luc Benito
- Lundi 19 août (date à confirmer) - Astérix et Obélix Mission Cléopâtre

## CULTURE / CARRE D'ARTS ( P28 à 31 de ce mag)

### Résidences d'artistes, expos, vernissages, événements...

toute la programmation de la ville est orchestrée par le pôle municipal « Carré d'Arts ». De juin à août, retrouvez les Expos d'été : 5 expos à l'Espace Jules de Greling, 1 expo à la Maison du Patrimoine, 2 expos à la Batterie du Cap Nègre, 2 expos à la Maison du Cygne et une expo à la Villa Simone dans le cadre de la Vague Classique.

T. 04 94 10 49 90 | secretariat.carredarts@sixfours.fr | www.sixfours-carredarts.fr

## CULTURE / BDThèque & Bibliothèques

### BD'Thèque

A consulter sur place, ou à emporter à la maison, plus de dix mille bandes dessinées sont proposées dans un espace clair et agréable, récemment réaménagé pour le plus grand plaisir des lecteurs petits et grands. Horaires d'été : Lundi-Mardi-Mercredi : 8h30 à 12h30 – 13h à 15h, le Vendredi : 8h30 à 12h – 13h à 17h, le Samedi : 8h30 à 13h30 | Vous pouvez réserver vos albums par mail. - Bâtiment Les Gémeaux II – 131 Avenue de Lattre de Tassigny / bdtheque@mairie-six-fours.fr

**Bibliothèque pour tous, au centre ville :** Gémeaux II, 137 Avenue de Lattre de Tassigny Six-Fours 04 94 74 77 17 | cbpt83gemeauxsix-fours@gmail.com DU 1er JUILLET AU 31 AOÛT : ouvert les mardi, mercredi et samedi de 9h à 11h30

**Bibliothèque pour tous Les Lômes :** 97, Montée de Font Vert Les Lômes, Entrée IFAPE  
Ouverture les Lundi et vendredi de 15h30 à 18h et les Mercredi, jeudi et samedi de 10h à 12h









### Pratique de Surf et Glisse **JEANNOT SURF COACHING**

Moniteur de surf avec 14 ans d'expérience professionnelle en France et à l'étranger. Ouvert 24h/24. Cours en fonction de la météo - Activité itinérante  
06 34 13 89 65 | jeangons@hotmail.fr

### Equipement de Surf et Glisse **NEXPA**

Vente, location, stage de surf et stand up paddle. Ouvert du mardi au samedi de 9h30 à 12h15 et de 15h à 19h.  
92 promenade Charles de Gaulle  
04 94 07 52 26 leneildi@aol.com

### Equipement de Surf et Glisse **ALOHA SURF SHOP**

Magasin de sports de glisse situé face à la mer, avec parking privé. Ouvert toute l'année.  
996 promenade du Général De Gaulle  
04 94 74 02 32  
aloha-surfshop@hotmail.fr



### Plongée **CAP PLONGEE**

Petite structure conviviale qui permet de partager sa passion et d'échanger expériences et connaissances. Baptême de plongée : 80€ | Plongée autonome : 40€ | Plongée encadrée : 50€ // Stage niveau 1 (5 plongées) : 390€ | Stage niveau 2 (base 10 à 12 plongées) : 60€/plongée  
Matériel : 6€/élément | Matériel forfait tout compris : 18€ - Port de la Coudoulière  
06 12 51 85 46 - cap-plongee@hotmail.com  
www.capplongee.com

### Plongée **LE BRUSC PLONGEE**

Structure professionnelle ouverte toute l'année. Randonnée aquatique, découverte de l'environnement faune et flore : Individuel 35€, famille 32€ - groupe (8p) : 30€ (Palme masque tuba et shorty fournis)  
Baptême : 75€ (matériel fourni, après-midi en mer) Stage enfants 280€ (4 plongées à partir de 8 ans) Stage découverte : 200€ (3 plongées minimum 12 ans)  
Ouvert du lundi au dimanche  
37 rue des Pêcheurs Le Brusuc  
06 07 57 13 65 - 04 94 34 13 73  
e.contacts@le-brusc-plongee.com  
www.le-brusc-plongee.com



### Sports aquatiques **Richard Calvet - Aquasports**

Cours de natation, Longe côte / Marche aquatique, Aqua-Jogging, Aquapalmes /Aquagym, Aquabike en mer et en piscine privée, Coaching sportif - Activité itinérante sur les plages et à domicile  
06 75 08 74 05  
calvetr@wanadoo.fr  
www.aquasportssante.fr

### Sports extrêmes **XTREM BASE NAUTIQUE**

Entre Sanary et Le Brusuc à coté de la plage de Bonnegrâce. Bouées, canapé, ski nautique, wakeboard, wakesurf, foil, parachute ascensionnel.  
Sur rendez vous. Port de la Méditerranée Corniche de Solviou  
06 27 24 90 82  
julien.couvreur@xtrembasenautique.com  
www.xtrembasenautique.com

### Sports extrêmes **WAKY SEA**



Ski nautique - wakeboard - bouées tractées - parachute ascensionnel - e-foil...  
Activités au départ du port du Brusuc



> Ski nautique, wakeboard tour de 10 min : 35€ > Bouées, tour de 10 min : 20€/pers  
> Flying plate : 20€/pers (bouée 4 places 2 pers mini / jusqu'à 8 pers en même temps)  
> Parachute ascensionnel : vol simple 90€ biplace 120€ triplace 150€ le quadriplace (sous réserve de poids et de météo)  
> Abonnement ski-wake : 320€ les 10 tours de 10 minutes au lieu de 350€  
> Stage de ski-wake : 350€ les 10 tours de 10 minutes avec coaching et débriefing sur 5 1/2 journées. Ouverture tous les jours de 8h à 20h. Sur réservation.  
Quai Saint Pierre Port du Brusuc  
06 27 62 48 56 - www.wakysea.fr

### Natation **PISCINE MUNICIPALE**

Douche savonneuse obligatoire - Bonnet de bain obligatoire- Shorts et bermudas interdits - Sortie du bain 15 minutes avant la fermeture. Complexe sportif de la Coudoulière / Traverse des Hoirs  
04 94 25 88 77 - www.ville-six-fours.fr



### Equipement Rames **VISIOKAYAK**

Location de kayak/paddle transparents et kayak de pêche - Cale de mise à l'eau du Brusuc 07 61 62 07 00 visiokayak.fr  
contactvisiokayak@gmail.com

### Location rames **LOISIRS MINUTE**

Détente et nautisme, clé en main sur la serviette: livraison et location de paddle, transat et kayak mono ou duo. Possibilité de rendre l'équipement à un autre lieu que celui du départ.  
Paiement par Paylib possible.  
Tous les jours de lundi au dimanche.  
Itinérant De Bandol à Hyères les Palmiers  
06 18 68 06 21  
loisirs.minute@gmail.com

### Location rames **TON PADDLE**

Location de paddle en livraison. Itinérante Six-Fours, Le Brusuc, plage de Bonnegrâce, les Sablottes, Fabregas, Toulon.  
06 22 62 98 19  
llocationpaddles@gmail.com  
www.tonpaddle.com



### Boutique de plage **OK BEACH**

Spécialiste de matériel de plongée  
Vente articles de plage, pêche, plongée  
Ouvert tous les jours 10/19 h  
Bonnegrâce - 06 22 27 05 69  
Kevinbethery@yahoo.fr

### Boutique de plage **DECATHLON**

Bonnegrâce du 1er juin au 7 septembre  
Tous les jours 10/19 h - Coupure de 13 à 14h. Vente articles de plages, palmes, masques, tubas, maillots de bains, abri, parasols, camping, rando.  
Location de paddle, surf et body surf  
1h : 20 € / 3h : 40 €  
04 94 18 95 40  
Thomas.langlais@decathlon.com



## METTEZ VOUS AU VERT SUR L'ÎLE DES EMBIEZ

12 minutes de traversée vous séparent du Paradis. L'île des Embiez est accessible en bateau toute l'année depuis l'embarcadère du Port du Brusé à Six-Fours-les-Plages.



### ■ NAVETTE MARITIME

Traversées toute l'année. Gratuit pour les moins de 3 ans. 125 Quai Saint-Pierre  
04 94 10 66 66 - [www.lesilespaulricard.com](http://www.lesilespaulricard.com)

### ■ HÉLIOSPA

Retrouvez la carte des soins sur :  
[www.lesilespaulricard.com](http://www.lesilespaulricard.com)  
Hôtel Hélios & Spa - 04 94 10 66 78  
[heliospa@ilespaulricard.com](mailto:heliospa@ilespaulricard.com)

### ■ PETIT TRAIN DE L'ÎLE DES EMBIEZ

Embarquez à bord du petit train touristique et laissez vous guider pour un moment agréable et culturel en famille. Adulte 9€ | Enfant 6 à 18 ans | Etudiant : 6€ - Tarif groupes à partir de 15p : Adultes : 6€ Enfants -6ans 3€ 6 à 18 ans 4€  
Ouverture tous les jours de 10h à 17h.  
Les horaires sont susceptibles d'être modifiés selon la période, les réservations de groupe ou la météo. Il est recommandé de contacter Christian. 06 88 69 76 78  
[christian.griesser@wanadoo.fr](mailto:christian.griesser@wanadoo.fr)

### ■ NAUTIC PASSION Base nautique des Embiez

Profitez de votre séjour sur l'île des Embiez pour vous initier ou vous perfectionner aux sports nautiques. Tous les jours. Les horaires sont susceptibles d'être modifiés selon la saison et la météo. Il est conseillé d'appeler.  
Plage des Salins. 06 67 15 58 15  
[nauticpassion@yahoo.fr](mailto:nauticpassion@yahoo.fr)  
[www.nauticpassion.com](http://www.nauticpassion.com)

### ■ PLONGÉE / LIBERTY DIVING

Centre de plongée sur l'île des Embiez, Six Fours Les Plages.  
Ouvert du mardi au dimanche de 8h à 18h30.  
06 50 90 03 75  
[contact.libertydiving@gmail.com](mailto:contact.libertydiving@gmail.com)  
[www.libertydiving.fr](http://www.libertydiving.fr)

### ■ LE PORT SAINT-PIERRE

Le port des Embiez est constitué de deux bassins, il comporte 750 places. En été, il peut accueillir jusqu'à 140 bateaux en escale. Il est labellisé Pavillon bleu depuis 2004 et est certifié par l'Afnor pour ses démarches et systèmes de management environnementaux ; L'Institut s'associe à ces démarches en apportant une expertise scientifique, et en suivant notamment les populations de poissons, "voisins du dessous" des plaisanciers. Le port Saint Pierre est : Pavillon Bleu, Port Propre et Iso 14001.

### ■ L'INSTITUT OcéANOGRAPHIQUE PAUL RICARD

Depuis sa création, en 1966, l'Institut océanographique Paul Ricard occupe une place à part parmi les laboratoires d'océanologie. Vigie de la Méditerranée, il allie recherche et missions de sensibilisation pour "Connaître, faire connaître et protéger la mer". L'île est un haut lieu de biodiversité. Ses hauts-fonds et la lagune du Brusé attenante sont intégrés au réseau européen Natura 2000. Afin de préserver ce patrimoine naturel, emblématique de Méditerranée, l'île et l'Institut sont engagés dans une démarche de développement durable.  
Possibilité de faire le jeu de piste et les ateliers de la mer : [www.lesilespaulricard.com/activite/institut-oceanographique-paul-ricard/](http://www.lesilespaulricard.com/activite/institut-oceanographique-paul-ricard/)

### ■ LE MUSEE DU FORT ST-PIERRE

Un musée complète l'information des visiteurs par des collections dédiées aux organismes marins méditerranéens, à leurs habitats, et par quelques pièces archéologiques d'épaves inventoriées autour des Embiez (Épave des Médailles).  
Le musée est fermé pour rénovations depuis plusieurs années mais de belles surprises attendent les visiteurs à cet endroit entre juillet et aout

### ■ TENNIS CLUB DES EMBIEZ

8 courts de tennis sont disponibles en location du mois d'avril au mois de septembre sur l'île des Embiez.  
Contact Fabrice HATRET :  
06 61 89 40 29 ou 07 60 32 44 72

### ■ LE DOMAINE VITICOLE

Le Domaine Ile des Embiez est un terroir unique et atypique de 10 hectares en Côtes de Provence. Il est l'un des plus excentrés par rapport à l'appellation, il est également labellisé Agriculture Biologique.  
Le Domaine des Embiez est ancré dans l'ADN de l'île : la plantation des premières vignes remonte à 1580. Une tradition que ne manquera pas de faire perdurer Paul Ricard dès son acquisition en 1958.  
Ce précurseur en matière d'écologie, a alors à cœur de poursuivre l'histoire viticole de ce paradis insulaire. Une volonté perpétrée par ses descendants qui tiennent à ce que chaque bouteille du Domaine de l'Île des Embiez soit entièrement réalisée sur place : plantation et entretien des vignes, vendanges à la main, pressurage et fermentations dans la cave du domaine, élevage et mise en bouteille. Les sols sablo-argileux, schisteux et calcaire, bénéficiant des influences maritimes, permettant de préserver de belles acidités et faisant la typicité des vins, eux-mêmes caractérisés par de jolies trames salines. Son vin des trois couleurs est à découvrir à la boutique de la cave ou lors d'une séance de dégustation organisée par le vigneron de l'île.

### ■ LOCATION DE VÉLOS

Un tour de l'île à vélo : Grâce à une circulation automobile très limitée et un sentier aménagé de 6km, vous pourrez faire le tour de l'île en toute tranquillité et en toute sécurité sur votre VTT ou votre vélo électrique. Contact : 06 65 25 50 03  
07 60 32 44 72

+ d'informations : [www.lesilespaulricard.com](http://www.lesilespaulricard.com)



# PROMENEZ-VOUS ...

**Ici, nature et culture tutoient racines et modernité. Le patrimoine et les paysages sont exceptionnels.**

A Six-Fours, au delà d'une histoire déjà riche, de nombreux lieux ont été réhabilités, modernisés et surtout sublimes ! Les vieilles pierres s'y sont transformées en sites remarquables et lieux culturels phares de Six-Fours. Le lyrisme et le sacré s'y accordent remarquablement ! Et surtout, tous se visitent gratuitement toute l'année !



## ■ LA BATTERIE DU CAP NÈGRE

Construite en 1846, sous Louis Philippe, la Batterie du Cap Nègre est dépositaire d'une partie de l'histoire militaire de la côte méditerranéenne au XIX<sup>e</sup> siècle. Lieu de promenade et de découverte botanique, le sentier qui mène à la Batterie est prisé des Six-Fournais. Devenue centre muséologique en 1999, la Batterie abrite des expositions artistiques, patrimoniales, historiques ou scientifiques. Entrée libre. Du 01/01 au 31/12/2024, tous les mardis, mercredis, jeudis, vendredis, samedis et dimanches.

Fermetures exceptionnelles les 14 juillet, 15 août, 1er novembre, 11 novembre et 25 décembre. Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi, Samedi, Dimanche : ouvert Fermé les jours fériés et durant les montages et démontages des expositions.

Corniche de Solviou | 04 94 25 53 84 | carredarts@6fours.fr | www.sixfours-carredarts.fr

## ■ LA CHAPELLE NOTRE DAME DU MAI

Se rendre à la chapelle Notre-Dame-du-Mai, ou plus simplement « Monter au Mai » comme on dit en Provence, n'est pas qu'une question de croyance religieuse. La chapelle située au sommet du Cap Sicié est un des lieux de balade fétiche des locaux. Et pour cause ! En arrivant sur le parvis de la chapelle, ce n'est pas le jaune pétant de sa façade qui vous impressionnera le plus, mais bien la vue à 360° sur les îles d'Hyères, les collines de l'arrière-pays, la rade de Toulon et les calanques de Cassis. Objet de pèlerinages, la chapelle a été construite en 1625. Accès libre. L'accès à la chapelle est totalement gratuit ; les dons et les quêtes restent à la discrétion des pèlerins ou des visiteurs. La boutique propose des objets religieux, des bougies, etc. Elle propose, également, des boissons chaudes ou froides - Du 01/10/2024 au 30/04/2025, tous les dimanches. Permanence chaque dimanche de 14h30 à 17h30. Route forestière de Notre Dame du Mai | 04 94 25 60 49  
notre.dame.mai@gmail.com contact@paroisse-sainte-anne.com | www.paroisse-sainte-anne.com



## ■ LA CHAPELLE NOTRE-DAME DE PÉPIOLE

C'est l'un des plus anciens édifices paléochrétiens de France. Depuis le V<sup>e</sup> siècle, la Chapelle Notre Dame de Pépiole est un lieu de prière, d'accueil et de ressourcement. La particularité architecturale de la chapelle réside dans la juxtaposition de trois nefs disposant chacune d'une absidiole. A l'intérieur, une statue de la Vierge à l'Enfant datant du XVI<sup>e</sup> siècle. Les vitraux présentent une originalité par leur conception avec des fonds de bouteille colorées. La chapelle est inscrite à l'inventaire des monuments historiques depuis 1967. Mise en lumière en 1956 par

le Père Paolo-Célestin Charlier, moine de l'abbaye bénédictine de Maredsous en Belgique, la chapelle a été restaurée pour être rendue au culte et à la retraite. En 1989, Monseigneur Madec a érigé la communauté chargée de la vie spirituelle en association privée de fidèles. Accès libre. Accueil par des bénévoles avec un récit du sauvetage extraordinaire de la statue de la Vierge à l'Enfant. Du 01/01 au 31/12, tous les jours du lundi au dimanche, de 15h à 18h.

Chemin de Pépiole : nd.pepiole@gmail.com | www.chapelledepepiole.fr

## ■ LA COLLÉGIALE SAINT-PIERRE

Classée monument historique par Prosper Mérimée, en 1840, elle se situe à 210 mètres au sommet de la colline du Vieux Six-Fours et domine la rade de Toulon. Chapelle primitive gréco-romaine au V<sup>e</sup>me siècle, église romaine au Moyen-Age, elle devient la Collégiale en 1608 avec sa nef de style gothique comprenant 6 chapelles. Accès libre. Toute l'année. Tous les jours de 10h à 12h et de 15h à 18h. (19<sup>de</sup> juin à fin septembre).. Fermé le mardi. Fermetures exceptionnelles les 1er janvier, 1er mai et 25 décembre. Fermeture du jeudi 6 Juin au soir au lundi 10 juin au matin. Fermeture tous les jours de concert. Messe le mercredi tous les mois. Montée du Fort | 04 94 34 24 75 / 04 94 07 02 21 - www.provencemed.com



## RANDO CONNECTÉE

**Grâce à l'application JOOKS, découvrez des parcours de randonnées**

Certains itinéraires vous emmèneront autour des sites remarquables de la Commune.



### ■ LA MAISON DU CYGNE

Datant du début du XX<sup>e</sup> siècle, la Maison du Cygne, propriété à l'époque du directeur de la tuilerie Romain Boyer, faite de pierres de taille, d'encadrements de briques vernissées et d'un toit de tuiles. C'est un centre d'art qui accueille dans un site unique des plasticiens, des peintres et des sculpteurs. Elle est devenue en 2018 jardin remarquable, unique dans l'ouest Var. Si l'art contemporain y est offert aux yeux des visiteurs toute l'année dans les salles d'exposition, le jardin botanique et sa roseraie donnent à chacun la saveur des temps suspendus. Devenue lieu de concerts, la cour d'honneur est l'écrin de magnifiques soirées classiques. Entrée libre et gratuite. Du 01/01 au

31/12/2024, du mardi au dimanche. Fermetures exceptionnelles les 14 juillet, 15 août, 1er novembre, 11 novembre et 25 décembre. Fermeture les jours fériés et durant les montages et démontages des expositions.

209, Avenue de la Coudoulière | 04 94 10 49 90 | carredarts@6fours.fr | www.sixfours-carredarts.fr

### ■ LA VILLA SIMONE

Cette bâtisse, acquise par la ville, date du XIX<sup>e</sup> siècle. Son parc de 8.000m<sup>2</sup> en plein cœur de ville est un véritable poumon vert. Arboré de platanes centenaires, il est le témoin de la vie à cette époque avec un grand lavoir et un pigeonnier exceptionnel. Des espaces détente avec des transats, des tables de pique-nique, des fontaines ont été aménagés pour en faire un véritable lieu de fraîcheur et de promenade pour les familles. Entrée Libre et gratuite | Du 01/01 au 31/12/2024, du mardi au dimanche. Fermetures exceptionnelles les 14 juillet, 15 août, 1er novembre, 11 novembre et 25 décembre. Fermeture les jours fériés. 200 avenue Audibert.



### ■ LA MAISON DU PATRIMOINE FRANÇOIS FLOHIC

Cette maison de Maître est l'ancienne résidence secondaire de l'ébéniste Thomas de Gallian. La bâtisse constituée de quatre niveaux avec terrasses et belvédère, bénéficie d'une vue imprenable sur la baie du Gaou jusqu'à la Ciotat. Les travaux s'y sont succédé afin d'apporter à cet outil culturel les fonctionnalités et la modernité nécessaires. Dès 2021, un espace de création et un appartement consacrés à l'accueil d'artistes en résidence ont été rénovés. Son jardin a été réaménagé et s'est doté d'un théâtre de versure où sont organisés récitals et entretiens littéraires. Le caractère intimiste des lieux est propice aux échanges entre auteurs et public.

Entrée Libre et gratuite | Du 01/01 au 31/12/2024, du mardi au dimanche. Fermetures exceptionnelles les 14 juillet, 15 août, 1er novembre, 11 novembre et 25 décembre.

Fermeture les jours fériés et durant les montages et démontages des expositions. Corniche des Iles Paul Ricard | 04 94 10 49 90 | carredarts@6fours.fr

### ■ LA PRESQU'ILE DU GAOU

Composé de deux îles, cet archipel six-fournais est unique sur la côte de l'ouest Var. Situé dans le prolongement du port du Brus, face à l'île des Embiez, le Gaou est un petit paradis. Criques, sentier botanique et aires de détente en font un lieu privilégié de promenade et de découverte. Plus à l'ouest, les deux îles du grand et du petit Rouveau appartiennent à l'archipel des Embiez. Entrée Libre et gratuite.



### ■ LE PARC MEDITERRANEE

Idéal pour les balades, le plus vaste des jardins de la ville, le Parc de la Méditerranée se situe sur la corniche de La Coudoulière. C'est un jardin littoral ludique avec des jeux d'enfants et des attractions diverses, sur une superficie de 7 hectares. Il offre une ouverture sur la mer et un panorama à 360° de la baie de Sanary aux archipels des Embiez. Il fait l'objet d'une vaste réhabilitation pour l'inscrire lui aussi au classement des Jardins Remarquables.

200 espèces végétales y sont en cours de plantation. Le bassin en eau fermée est agrandi pour atteindre les 450m<sup>2</sup>, avec un millier de plantes de berges et aquatiques. Un espace dédié aux riders vient d'y être créé et déploie 4 bowls très techniques. Il est ouvert depuis le 2 juin 2024 et sera inauguré en septembre prochain. Entrée Libre et gratuite



# La Boutique Éphémère ouvre et devrait faire de l'effet !

Au 88, rue de la République, il y avait Acqua Bocca... il y a désormais la Boutique Éphémère, un concept innovant de pop-up store porté par la Ville. Le commerce a vocation à accueillir des activités nouvelles sur des périodes courtes allant de 3 à 6 mois. Pour y accéder, le produit, la marque ou le concept doivent véritablement jouer la carte de l'originalité et de l'attractivité. Car le lieu a été imaginé comme une locomotive. L'échoppe va ouvrir le 1er juillet. Et c'est pas un mais un trio de commerçants qui va proposer non pas ses produits, mais une véritable expérience des sens. Découverte en avant-première !

## ■ LES NOUGATS JONQUIER

La Maison Jonquier existe depuis 1885 à Ollioules. Cela fait plus de 130 ans qu'on y fabrique du nougat. Au cours des années, les générations d'une même famille s'y sont succédées et de nouvelles gourmandises ont vu le jour... Nougats, tartinables, chocolats, confiseries rejoignent ainsi les étals six-fournaies.



## ■ LES CAFÉS MAURICE



Tout commence à Port au Prince, en Haïti vers 1875. Marc Maurice Levy y crée le 1<sup>er</sup> café Maurice et s'intéresse aux cultures de café vert puis à la torréfaction. Rentré en France avec sa femme et ses deux fils il s'installe à Toulon où il ouvre une petite unité de torréfaction et un magasin rue de Lorgues sur le Cours Lafayette. L'affaire prend une rapide expansion jusqu'en 1934, où naît une usine de plusieurs milliers de mètres carrés dans les faubourgs de Toulon, permettant d'atteindre la cadence des 10.000 tonnes de café torréfié par an. A travers le temps, ils ont marqué de leur empreinte le paysage industriel toulonnais ; Les plus anciens se souviennent des arômes qui flottaient sur la rade. Aujourd'hui, s'inspirant de cet héritage familial, Boris Touaty, descendant des fondateurs et dirigeants de l'entreprise, s'est donné pour mission d'écrire une nouvelle page de la saga des Cafés Maurice.

## ■ LE CHAMPAGNE LOUIS CASTERS

Installée à Ollioules, Ingrid Casters est spécialisée en courtage en marchandises. Son produit phare, le champagne éponyme, produit par sa famille. «*Héritage de nos ancêtres, rare et recherché de nos jours, nous vinifions nos cuvées traditionnelles avec un seul cépage afin de conserver la typicité et le caractère de chacun de nos vins et terroirs*». Jaune or pâle avec des reflets jaune-vert, ce champagne libère des arômes de pêche blanche, de poire confite, de beurre frais, de citron vert et de brioche. L'attaque en bouche est fraîche avec une élégante minéralité calcaire et des notes de zeste de pamplemousse jaune. A déguster sans tarder. Valeurs, authenticité, saga familiale et longévité comptent parmi les ingrédients communs qui lient ces 3 marques ambassadrices d'un certain art de vivre.



■ **Envoyez votre candidature à : Delphine Quin**, Adjointe au Maire (En charge de la Gestion et l'optimisation du Patrimoine communal et du traitement des demandes d'occupation de l'ensemble des salles municipales.) [delphine.quin@mairie-six-fours.fr](mailto:delphine.quin@mairie-six-fours.fr)



## NOUVEAU ça bouge rue République !

C'est pas des salades ! "Au Provençal", le nouveau primeur de la rue République ramène sa fraise... Pour ceux qui la connaissent bien, la souriante Sabrina vous accueille dans ce commerce qui a fait peau neuve le mardi, mercredi, vendredi et samedi de 6h30 à 12h30 et de 15h30 à 19h. Le jeudi, c'est le matin uniquement de 6h30 à 12h30. Le vrai plus, c'est ouvert le dimanche et jours fériés de 7h à 12h30. Fermé le lundi. Une installation rendue possible grâce au dispositif d'aides au loyer de la ville.



# REVI, la marque de seconde main made in Six-Fours



*Les friperies et autres vinted n'avaient qu'à bien se tenir. Revi est dans la place !*

*23 ans et 24 ans, ce n'est pas l'âge des vêtements mais des 2 fondatrices. Aubanne et Chloé, qui se sont connues sur les bancs du collège Reynier, sont amies dans la Vie.*

Au début Chloé fait de l'achat-revente sur la plateforme numéro 1 du vêtement d'occasion en ligne pour arrondir ses fins de mois.

Quelques mois plus tard, forte de cette expérience réussie et précieuse pour tester le marché, munies toutes d'eux de leur master Entrepreneuriat, elles décident de professionnaliser cette activité.

Leur marché : le vêtement de seconde main pour femmes. Mais pas seulement. Elles veulent surtout créer une entreprise à mission qui va contribuer à lutter contre la pollution textile, la surproduction et la surconsommation qui vont avec. Leur activité diffère de l'occasion. Leurs produits subissent une remise en état comprenant, le lavage, le repassage, le contrôle et le reprisage si besoin. Les clients bénéficient ainsi de la garantie d'un produit de qualité, correctement conditionné et expédié, bref une expérience d'achat comparable au marché du neuf. Voilà quelques mois qu'elles s'affairent dans leur local à Six-Fours tout près de la cave Syllazur.

Mais elles se développent à bon rythme et il commence à devenir exigüe. Il faut dire que les deux créatrices ont un business-plan ambitieux dont elles suivent les chiffres avec beaucoup de sérieux. Sourire aux lèvres et énergie à revendre elles prévoient des ventes physiques en périphérie de Six-Fours : sur le marché nocturne aux Sablettes, de La Seyne-sur-Mer, tous les soirs cet été, et prochainement dans une boutique à Toulon du côté du quartier des Arts.



Leurs articles se veulent actuels, modernes et accessibles. Leur processus de sélection garantit des pièces tendance, propres, zéro défaut. Quelques accessoires complètent la penderie féminine : chaussures, sacs, chapeaux, foulards, lunettes seront parfaits pour les marchés estivaux.

Pour les rencontrer et faire des essayages à Six-Fours, il faut se rendre avenue Laennec après avoir pris rendez-vous. Idem pour proposer vos articles en rachat.

Par mail [revisecondemain@gmail.com](mailto:revisecondemain@gmail.com)

ou via les réseaux Insta et Vinted @revi\_secondemain

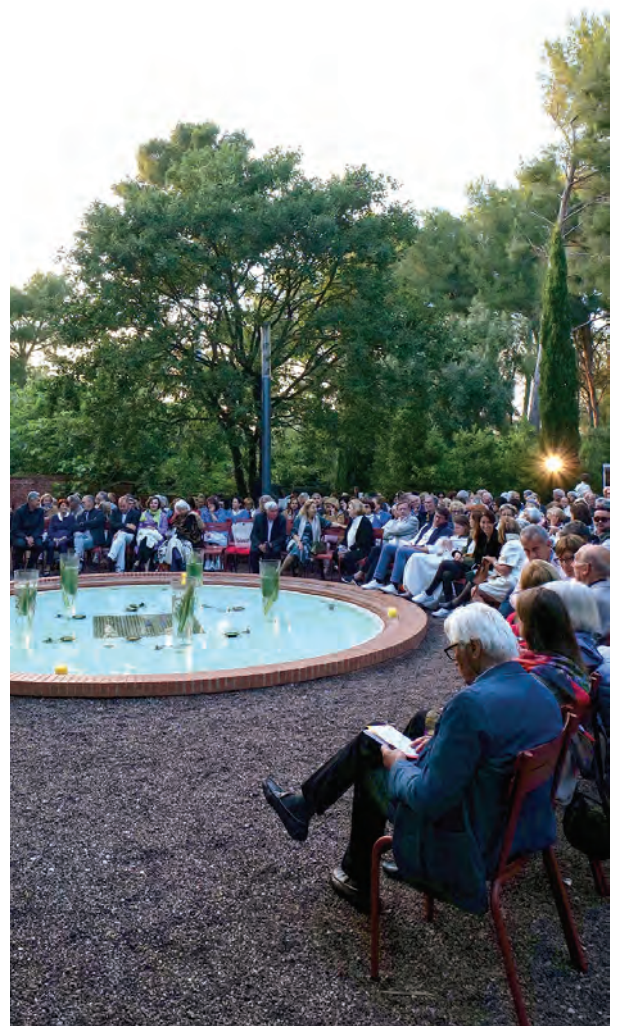
Khatia BUNIATISHVILI **PIANO**



# "La Vague Classique" avec deux récitals d'exception

Six-Fours  
La Vague  
**Classique**

Nelson GOERNER **PIANO**



# Le Brusç à livre ouvert

*L'événement revient pour sa 9<sup>e</sup> édition en partenariat avec Charlemagne. Ces entretiens littéraires, organisés par le Comité de Liaison des Associations Brusçaines, permettent de découvrir les auteurs et leurs ouvrages dans l'écrin privilégié du Brusç. De grands noms ont déjà honoré les précédentes éditions. Cette année, le cru s'annonce prometteur. La sélection présentée ici est incomplète.*

*Des personnalités viendront compléter le millésime 2024, à découvrir dans le prochain mag. Venez échanger avec les écrivains, journalistes, philosophes qui font l'actualité, c'est gratuit, mais les places assises sont limitées.*



**VENDREDI 12 JUILLET**

Maison du Patrimoine > dès 19h

**René FREGNI**

avec « A minuit dans la nuit des songes »

Dans ce récit autobiographique, René nous plonge dans son passé de rebelle marseillais, déserteur de l'école et de l'armée. Son amour pour les livres a été révélé par l'aumônier de la caserne. Ce voyage initiatique nous emmène de Londres à la Turquie, en passant par le Sud de la France, l'Espagne et la Corse.

Un hommage vibrant à la littérature, à la nature et à sa maman qui l'a toujours soutenu. Né à Marseille, René Fregni a vécu une existence mouvementée. Après avoir déserté l'armée à 19 ans, il a travaillé à l'étranger sous une fausse identité. De retour en France, il est infirmier en hôpital psychiatrique avant de se consacrer à l'écriture. Son premier roman, a remporté le prix du roman populiste. Aujourd'hui, il réside à Manosque, une ville qui inspire ses nombreux polars.



Jérôme de Verdière

**Mauvaise mer**

**VENDREDI 9 AOÛT**

Maison du Patrimoine > dès 19h

**Jérôme De Verdière**

avec « Mauvaise mer »

Élisabeth, assise sur un muret face à l'Océan depuis plus de trente ans, attend le retour de son mari disparu en mer. Sa fille, Simone, désespère de la voir perdre la raison. Le bateau paternel a quitté le port quand Simone avait cinq ans, emportant avec lui une vie de famille normale et une mère autrefois ordinaire. À quarante ans passés, Simone demeure bloquée, incapable de démarrer sa propre existence. Sa mère, souvent acariâtre, est considérée comme une pauvre folle. Mais est-ce vraiment le cas ? Dans ce roman, Jérôme de Verdière explore les douleurs enfouies et les non-dits entre une mère et une fille que tout oppose. Un duel poignant et inoubliable.

Jérôme Colin de Verdière, né en 1973, est un écrivain, journaliste sportif et animateur connu et apprécié du PAF. Il est issu d'une famille aristocratique. Auteur de 4 pièces de théâtre, ce roman est son 6<sup>ème</sup> ouvrage.



## MERCREDI 17 JUILLET / 19H



### Karine GIEBEL

avec « Et chaque fois mourir un peu »

Grégory, infirmier de la Croix-Rouge, se rend dans les zones de guerre pour soigner les blessés. Chaque victime sauvée est une victoire sur la folie humaine.

Mais les risques qu'il prend le poussent au bord du drame. Entre choix déchirants

et supplices des familles, Grégory doit rester solide.

Un thriller psychologique poignant où chaque décision compte - Native de la Seyne/Mer Karine publie son premier roman en 2004. 20 ans et douze romans plus tard, elle s'est fait une place dans le thriller psychologique. Souvent primés, ses romans sont traduits en neuf langues !



## LUNDI 22 JUILLET / 19H



### Gauthier Sappino

avec « La Quête »

Entre récit de voyage et guide de développement personnel, il relate son séjour au Népal, partageant un trek autour du Manaslu. Il témoigne de l'accueil chaleureux des populations,

découvre une culture ancestrale et une nature resplendissante. Son récit s'inscrit dans sa quête personnelle de l'Amour véritable, celui de soi-même. « Notre Monde a besoin d'Amour, ne lésinons pas à en donner chaque seconde que notre cœur nous le permet ». Ecrivain français, Gauthier est né à Six-Fours. Ce livre fait suite à un premier ouvrage, "Comment j'ai ressuscité", mais peut se lire indépendamment.



### Hector Marino

avec « Avec toi »

Roberto, ancien associé d'Yves Klein et passionné de judo, vit paisiblement dans son dojo transformé en maison. Mais l'arrivée d'Estrella, une ancienne élève, bouleverse sa tranquillité. Touché par la jeune fille, Roberto accepte de l'aider à devenir championne de France. Cependant, un malaise soudain remet tout en question. Estrella trouvera-t-elle la force de continuer sans son mentor ? Né en Espagne mais installé à Six-Fours depuis son plus jeune âge, Hector Marino à la fois judoka, ancien athlète de haut niveau, professeur d'arts martiaux, mais aussi artiste peintre, présente son 4<sup>e</sup> ouvrage.



### Rémi Baïlle

avec « Les enfants de la crique »

Au cœur d'une crique de Longo Maï, Nine et Coco s'aiment. Mais Nine étouffe dans ce huis clos à ciel ouvert et décide de quitter la crique pour découvrir le monde au-delà des collines. Alors que les habitants remarquent son absence, un drame survient pendant un été caniculaire. Ce roman nous plonge dans une ambiance douce et hostile, révélant la candeur de la jeunesse et les lieux qui la façonnent. Rémi Baïlle est né à Toulon en 1993. Il est co-fondateur de la revue littéraire l'Allume-Feu, et membre du comité de rédaction de la revue Esprit. L'ouvrage présenté est finaliste du Prix Marcel Pagnol 2024.



# Lancement de saison au Brusuc

Cette année encore, l'infatigable CLAB (comité de liaison des associations bruscaïnes) a concocté un été riche en animations. Vous trouverez ci-dessous 20 premiers rendez-vous. Les suivants seront présentés dans le prochain numéro. Et pour ne rien manquer des festivités du Brusuc et des projets du CLAB, suivez [LeBrusc.info](http://LeBrusc.info) sur le net, insta ou facebook ! Très bel été au Brusuc !

- Vendredi 21 juin dès 19h  
Maison du Patrimoine Fête de la Musique
- Dimanche 23 juin - Grande Fête de la Bouillabaisse
- Samedi 29 juin | Journée et soirée **Fête des Pointus** et Dimanche 30 juin | **Fête de la Saint-Pierre** - Paroisse Saint-Pierre du Brusuc vers quai de la Prud'Homie
- Samedi 29 juin - Défi des Géants | Base nautique, les Rameurs du Brusuc
- Vendredi 12 juillet soir | Maison du Patrimoine Le Brusuc à livre ouvert avec René Frégni
- Vendredi 12 juillet - Manège enfantin | Clown
- Samedi 13 juillet : 21h Le Balèti du Brusuc
- Dimanche 14 juillet  
Feu d'artifice au Brusuc + Spectacle
- Mardi 16 juillet à 19h Grande Sardinade du Brusuc
- Mercredi 17 juillet à 19h - Karine Giebel Entretiens littéraires
- Jeudi 18 juillet à 21h30 | Quai de la Prud'Homie Le Brusuc en photos d'hier à aujourd'hui, animé par André Mercheyer
- Vendredi 19 juillet - soir  
Manège enfantin | Clown
- Vendredi 19 & samedi 20 juillet - soir  
Quai de la Prud'homie - Marché des artisans locaux
- Dimanche 21 juillet à 21h Le Balèti du Brusuc
- Lundi 22 juillet dès 19h | Maison du Patrimoine Le Brusuc à livre ouvert
- Mardi 23 juillet à 21h30 | Quai de la Prud'homie Le Brusuc fait son cinéma Plein Air Projection de "Divertimento"
- Vendredi 26 juillet soir Manège enfantin | Clown
- Dimanche 28 juillet à 21h Le Balèti du Brusuc
- Mardi 30 juillet à 21h30 | Quai de la Prud'homie Le Brusuc fait son cinéma Plein Air Projection du "Livre de la Jungle"



# Retour sur le Gala de Boxe : Brian Omer au sommet

*Le week-end dernier, notre ville a vibré au rythme des poings lors du très attendu gala de boxe organisé par le Boxing Club local. Cet événement a rassemblé amateurs et passionnés autour d'une série de combats qui ont mis en lumière le talent et la détermination de nos jeunes athlètes.*

## Les Premiers Pas sur le Ring : La Boxe Éducative à l'Honneur

En plus des combats amateurs, huit assauts de boxe éducative ont permis aux boxeurs en herbe de faire leurs premiers pas sur un ring. Ces assauts, marqués par la bienveillance et l'encouragement, ont offert aux jeunes la possibilité de vivre une expérience unique et formatrice. Sous les applaudissements de leurs familles et amis, ces jeunes sportifs ont démontré que la relève est assurée et que le Boxing Club Six-Fournais est un véritable vivier de futurs champions.

## Les Combats Amateurs : La Fierté de Notre Ville

La soirée a débuté avec sept combats amateurs où nos jeunes du Boxing Club ont fièrement défendu les couleurs de la ville. Chacun de ces jeunes boxeurs a montré un courage exemplaire et une technique impressionnante, offrant un spectacle de haute qualité au public venu en nombre les soutenir. Ces rencontres ont permis de mesurer les progrès réalisés grâce à l'entraînement intensif et à la passion qui animent nos jeunes talents.

## Un Combat Professionnel Mémorable :

La tension est montée d'un cran avec le combat professionnel qui opposait Pierre Armand à un adversaire particulièrement coriace. Pierre a livré une véritable bataille, faisant preuve d'une endurance et d'une détermination remarquable. Ce combat a été l'un des moments forts de la soirée, illustrant parfaitement l'esprit combatif et l'excellence technique qui caractérisent notre école de boxe.



## Le Clou de la Soirée : Six-Fours au centre du monde

Le point culminant de cette soirée mémorable a été le combat de Brian Omer. Après une entrée qui comme à son habitude fut intense et spectaculaire, les deux hommes chacun dans leur coin respectif ont fièrement représenté la France. Dans ce duel franco/français où la Marseillaise a retenti avec force et repris par une foule qui fit chœur pour entonner notre hymne national la concentration était palpable. Opposé à Ibrahim Traoré, Brian a livré une lutte acharnée de dix rounds, au terme desquels il est sorti victorieux, décrochant la ceinture de champion international IBA, qui lui fut remis par notre adjoint aux sports Mr André Mercheyer. Ce triomphe a été accueilli par une standing ovation, d'un public en délire saluant non seulement la performance de Brian mais aussi l'engagement et le travail acharné de tout le Boxing Club Six-Fournais.

**Une Soirée Réussie** - Ce gala de boxe a été une réussite sur tous les plans. Il a permis de mettre en lumière le talent de nos boxeurs, de renforcer les liens au sein de la communauté et de célébrer les valeurs de respect, de discipline et de persévérance. Un grand bravo à tous les participants et un merci particulier pour la Mairie de Six-Fours ainsi que tous les élus présents mais aussi à tous ceux qui ont contribué à l'organisation de cet événement. Nous attendons avec impatience les prochaines éditions pour continuer à soutenir et encourager nos sportifs locaux.

# Course au podium pour les gymnastes de Six-Fours !

*Connu pour former des championnes depuis 1987, le club six-four nais continue de hisser ses pratiquantes dans les meilleurs palmarès. Voilà 36 ans que la collection de coupes et médailles ne cesse de s'étoffer. Cette année c'est un véritable florilège de qualifications nationales !*



Tout d'abord, 5 jeunes gymnastes tenteront en équipe de décrocher un titre lors des championnats de France de gymnastique artistique féminine le 14 juin à La Roche sur Foron. Ce sont les sœurs Maïane et Kalie Jost, Jeanne Ganzin, Alodie Peyras et Constance Pignard. Egalement sélectionnée en individuel à Oyonnax le 5 mai, cette dernière tentera même d'aller chercher seule cette fois un second podium !

Le trampoline n'est pas en reste. De leur côté, 9 gymnastes défendront le titre national aux championnats de France lors d'une compétition qui va se tenir à Toulon ! L'occasion de souligner que c'est avec les clubs de Cuers, la Seyne et Six-Fours-les-Plages que le comité du Var organise ce championnat les 7, 8 et 9 juin au Palais des Sports. Une rencontre de haut niveau sur le territoire qui mérite une mobilisation forte des supporters six-four nais !

Le club s'est également distingué dans 2 autres disciplines. 11 athlètes ont terminé à la 6<sup>è</sup> place des finales nationales de gym acrobatique les 10 et 11 mai à Elbeuf. Deux équipes portaient les couleurs de la ville à Cognac pour les finales nationales de tumbling les 25 et 26 mai. Indépendamment des résultats à venir, ces qualifications témoignent de la polyvalence et de l'excellence du club. Le club, ses sportives, leurs familles, les six four nais aux côtés de Pascale Barre, l'entraîneur et Annie Innocenti la Présidente du Club peuvent d'ores et déjà être fiers et encourager haut et fort ces championnes !

## LA GYMNASTIQUE REGROUPE 7 DISCIPLINES

- la Gymnastique artistique masculine (GAM) utilise 6 agrès (sol, arçons, anneaux, saut, barres parallèles et barre fixe)
- La Gymnastique artistique féminine (GAF) utilise 4 agrès (sol, saut de cheval, barres asymétriques et poutre)
- Gymnastique rythmique (GR) : réalisation d'enchaînements chorégraphiés avec des engins (cerceau, ballon, massues, ruban)
- Trampoline : sauts acrobatiques sur un trampoline.
- Aérobie : discipline dynamique mixant mouvements chorégraphiés, fitness et éléments acrobatiques.
- Gymnastique acrobatique (GAC) : se pratique en duos ou des trios réalisant des portés et des figures acrobatiques.
- Tumbling : séries de sauts et de flips sur une piste de tumbling.



# VTT : 4 Six-four nais à l'attaque du Mont Lachens !

*Au départ c'est presque un joke, un simple défi lancé à la cantonnade. Et puis les 4 jeunes de – de 16 ans se piquent au jeu et décident de confirmer leur ambition et de se lancer dans l'aventure : celle de prendre part aux 100km VTT du Mont Lachens.*

Quand ils décident de s'inscrire à ce challenge, ils n'imaginent pas ce qui va leur être demandé. Le club et leur moniteur y mettent une condition : celle de mener une préparation à la hauteur de ce défi. En plus de leur entrainement classique au club, les jeunes acceptent de se lever tôt un dimanche par mois et de réaliser 50 à 100km en fonction des parcours.

Au delà de la performance sportive, la compétition souhaite faire découvrir aux randonneurs à VTT la traversée nord-sud du territoire en une journée. Il est vrai que la petite reine permet mieux qu'un autre engin d'apprécier la diversité géologique et botanique des sentiers empruntés. Le parcours dessiné par l'organisation permettait d'avoir une vue d'ensemble sur le massif préalpin, le massif de l'Estérel, la plaine de l'Argens, le massif des Maures pour finir sur l'incontournable Méditerranée. Accompagnés de leur moniteur de cyclisme Franck Garnier et du Président de Azimut Provence, Eric Priou, ce 13 mai ils ont naturellement pris le départ de La Roque Esclapon en direction des Issambres, pour une rando exigeante et ponctuée de sérieux dénivelés ! Défi remporté pour les six-four nais Adrien Valette, Adrien Genna, Marin Robert et Lucas Etten accompagnés de leur club dont il faut saluer la performance d'avoir bouclé le parcours et de l'avoir réalisé en moins de 7h ! (6h56mn)







*Rétro sur le passage de la flamme olympique entre les écoles élémentaires Six-Fournaises*





## PLAGE ADAPTÉE : SÉCURITÉ ET BIEN-ÊTRE

Comme chaque été depuis 2009, aux Roches Brunes, une plage adaptée et détentrice du label National Tourisme et Handicap est mise en place afin de répondre aux besoins et aux attentes des personnes porteuses d'un handicap, à mobilité réduite ou déficiente visuelle. Cette plage bénéficiant de moyens techniques importants tels Tapiroul, fauteuils de baignade avec flotteurs, d'aide de mise à l'eau et flottant amphibie adapté aux enfants à partir de huit ans est ouverte depuis le 1<sup>er</sup> juin. Sa fermeture dépendra des conditions météorologiques estivales.

**Située à proximité du Centre de Secours pour des raisons de sécurité renforcée, la plage adaptée est ouverte de 9h à 18h jusqu'au 15 juin, et de 9h à 19h, à partir du 16 juin.**

## RÉSIDENCES AUTONOMIE : INITIATION À LA GYM DOUCE ET À LA PRÉVENTION DES CHUTES

Un groupe d'une dizaine de personnes très motivées se retrouve, un vendredi sur deux, à la Fondation Lelièvre, et un mardi sur deux, à la Résidence Autonomie Louis Faraut, afin de participer à l'atelier de gym douce et de prévention des chutes. Cet atelier évolutif est animé par un intervenant extérieur en la personne de Loïc Pelloux, enseignant en activités physiques adaptées. Sous sa direction et durant une heure environ, les participants effectuent tout d'abord un travail d'échauffement en musique avant de passer à cette pratique sportive exclusivement basée sur des exercices physiques non agressifs. Ces derniers permettent de solliciter tous les muscles et toutes les articulations à travers des mouvements lents et à la portée de toutes et tous. Dans cette activité pluridisciplinaire, on peut retrouver le yoga, le stretching postural, la méthode Pilates, etc. La gym douce pour seniors est source de nombreux bienfaits. Elle permet avant tout d'entretenir son corps à son rythme et selon ses capacités physiques. Elle permet également de réduire les maladies liées au vieillissement telles que les maladies cardiovasculaires, le diabète et l'arthrose entre autres, de gagner en souplesse et en mobilité articulaire, de renforcer sa capacité respiratoire, de travailler la mémoire et la concentration, de combattre le stress et l'anxiété. Par ailleurs, elle permet de lutter avec grande efficacité contre les chutes qui sont malheureusement trop fréquentes chez les personnes âgées. Il est essentiel que la gym douce soit pratiquée de manière régulière. Les mouvements préconisés par l'intervenant peuvent être effectués seul, sachant que 20 séances sont prévues durant l'année, dans chacune des Résidences Autonomie.



Jaumard et des Roches Brunes. Ces mêmes enfants ont par ailleurs remis à nos anciens des présents confectionnés par leurs soins. Il s'agissait de compositions florales en papier et de cartes joliment décorées.

## CONCERT INTERGÉNÉRATIONNEL DE LA PHILHARMONIQUE, À L'ECAM

Récemment, la Philharmonique La Six-Fournaise s'est produite au sein de la Salle Malraux en faveur des enfants des centres aérés de la commune mais également pour les résidents des Résidences Autonomie. Concert intergénérationnel de printemps durant lequel plus de 300 enfants grimés et un groupe de personnes âgées ont pu ensemble entonner à cappella ou avec un accompagnement musical, divers chants soigneusement sélectionnés par les musiciens de notre harmonie locale mais également par les enfants des centres aérés

## CONCERT DU CONSERVATOIRE À FARAUT

Dans le cadre d'un partenariat avec la Ville de Six-Fours et des manifestations intergénérationnelles organisées par le Centre Communal d'Action Sociale, le Conservatoire de la Métropole Toulon Provence Méditerranée a récemment donné un concert au sein de la Résidence Autonomie Louis Faraut. Un programme très varié a ravi l'auditoire. Musique classique et musiques de films avec les élèves de la classe de violoncelle de Laura Laino, directrice de l'antenne locale ; ceux de guitare d'Alain Romagnoli ; et enfin l'ensemble à vent des sites de la Seyne-sur-Mer et de Six-Fours-les-Plages dirigé par Dominique Lopez et Pierre Meliz.





## DEMANDE D'INSCRIPTION SUR LE REGISTRE COMMUNAL DES PERSONNES VULNÉRABLES

Prévu à l'article L. 121-6-1 du Code de l'Action Sociale et des Familles

Je soussigné(e) Nom ..... Prénom.....

Adresse .....

83140 SIX FOURS LES PLAGES

Nom de jeune fille ..... Né(e) le ..... A .....

Tél domicile ..... Tél portable .....

Mail : .....

Domicile climatisé  OUI  NON

SITUATION PERSONNELLE : Seul  En couple  En famille

**Sollicite mon inscription sur le registre communal, en ma qualité de personne :**

de 65 ans et plus

en qualité de personne handicapée : PMR  Sourd(e)  Malvoyant(e)

### Personne de mon entourage, de ma famille :

A prévenir en cas d'urgence : Nom : ..... Prénom : .....

Lien de parenté : .....

Tél domicile : ..... Tél Portable : .....

La plus proche de chez moi : .....

Lien de parenté : .....

Tél domicile : ..... Tél Portable : .....

### Professionnel de santé et service à domicile :

Nom du médecin traitant : ..... Tél : .....

Aide à domicile (organisme et/ou privé) Nom .....

Tél ..... Tél .....

Soins infirmiers :

Tél ..... Tél .....

Portage repas Nom .....  Télalarme Nom .....

### Autre

- 1/- Avez-vous un contact avec votre famille tous les jours
- 2/- Avez-vous la visite d'une personne au moins 1 fois/jour
- 3/- Etes-vous autonome dans vos déplacements
- 4/- Avez-vous fait l'objet d'une hospitalisation durant les 2 derniers mois
- 5/- Souffrez-vous d'une maladie chronique nécessitant des soins réguliers

**En cas d'absence sur la commune entre le 1er juin et le 30 septembre, téléphoner au CCAS (04 94 34 94 30 / 04 94 34 94 63) pour indiquer les dates. Si aujourd'hui, ces dernières sont connues les communiquer :**

**Je m'engage à signaler au CCAS de Six-Fours toute modification pour la mise à jour de mes données.**

Fait à Six-Fours le ..... Signature .....

A retourner à l'adresse suivante :

**Mairie de Six-Fours – CCAS « Godfroy Jouglas » - BP 97 – 83183 SIX FOURS CEDEX**

**Tél : 04 94 34 94 30 / 04 94 34 94 63**

Horaires : du lundi au vendredi 8h30 – 12h00 et 13h30 -16h30

En été : du lundi au vendredi de 7h45 à 15h00

Les données recueillies sont pour seul objet le plan d'alerte et d'urgence départemental. Elles sont destinées à l'usage exclusif du CCAS de la ville de Six-Fours les Plages et du Préfet à sa demande. La loi du 6 août 2004 modifiant la loi du 06/01/1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés, vous accorde un droit d'accès, d'opposition et de rectification des données à caractère personnel.

## Maison du Cygne - Centre d'Art et Jardin Remarquable



# Martin BRUNEAU

## L'ART DE LA TABLE

**JUSQU'AU DIMANCHE 16 JUIN**

"Prenant habituellement appui sur les grands maîtres de la peinture, tels Rembrandt ou Géricault, Martin Bruneau propose de leurs oeuvres une relecture stimulante, à l'instar des *Ménines* de Vélasquez revues par Picasso. Dans la présente exposition, l'artiste traite le thème classique du repas cher aux Hollandais, à partir de photographies prises au cours d'un repas entre amis, avec la particularité que le véritable sujet n'est pas les convives dont on n'entrevoit que le buste, les bras et le bas du visage, mais la nappe blanche (ou noire selon les séries), et les différents éléments du repas qui le compose, couverts, mets, verres de vin, plateaux de fromages, desserts et reliefs. Cependant, au delà du thème traité, c'est la peinture elle-même qui s'exprime, avec la sensualité de la touche, la richesse des empâtements, le modelé gourmand des pâtisseries, auxquels s'oppose la lumière chirurgicale qui baigne la scène, à l'opposé de la chaleureuse intimité des natures mortes de Chardin ou de Morandi, et qui confère aux œuvres une solennité religieuse."

Gilles ALTIERI, commissaire de l'exposition

>> PROCHAINE EXPO : DU SAMEDI 13 JUILLET AU DIMANCHE 29 SEPTEMBRE

Claire COLIN-COLLIN - VERNISSAGE VENDREDI 12 JUILLET, 18H

## Maison du Patrimoine FRANÇOIS FLOHIC

**JUSQU'AU DIMANCHE 7 JUILLET**

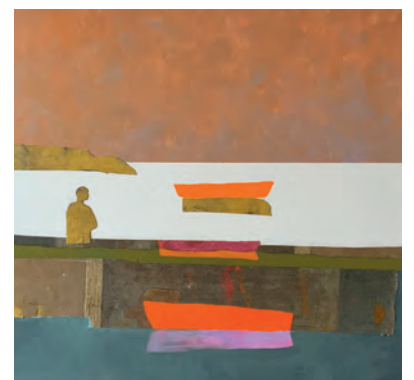
# Galerie CHARIVARI

En partenariat avec la ville de Six-Fours-les-Plages

## VOYAGE, VOYAGE(S)

Muriel Feugère (Galerie Charivari, Marseille) a proposé à six artistes de réfléchir au thème "Voyage, voyage" chanté par Desireless en 1987, avec une variante : singulier ou pluriel, à chacun de choisir. Tous ont répondu avec leur sensibilité, leur écriture, leur univers. Pour Annick Leroy, les voyages sont aventures, goût du risque, sauts dans l'inconnu, donnant l'impression d'exister intensément, alors qu'avec Renaud Grizard, le voyage est avant tout intérieur. Pour Pauline Ohrel, l'intérêt est de rencontrer l'extra-ordinaire, sortir de soi, se rendre disponible à l'autre, s'enivrer de la différence, se laisser surprendre. Les voyages de Jacqueline Marty sont maritimes et incitent à l'introspection. Enfin, deux artistes rapprochent le voyage de l'envol : avec Benoit Souverbie, nous sommes dans l'énergie, alors que dans l'oeuvre de Sourski, l'envol est spirituel, amoureux, un voyage vers l'autre, vers soi, vers la nature ou vers l'invisible.

**RENCONTRES AVEC LE PUBLIC : DIMANCHE 2 JUIN, 15H ET DIMANCHE 23 JUIN, 15H**





Paul Vilalta



Stéphane Vilalta

## Batterie du Cap Nègre

# Paul & Stéphane VILALTA

### POINTS DE VUE

**JUSQU'AU DIMANCHE 23 JUIN**

Le point de vue, place de l'observateur par rapport au sujet observé, joue un premier rôle dans la manière de regarder ce qui nous entoure. Dans l'observation du paysage comme dans celle d'espaces réduits, le simple regard sur les choses qui nous entourent devient esthétique par le choix du point de vue.

**Stéphane Vilalta** inscrit sur grand format, des plans rapprochés paysages/végétal, fragments très graphiques qui peuvent tendre à l'abstraction.

**Paul Vilalta** transcrit sur la toile une vision imprécise et floue de sujets toujours proches et familiers. Au plus près du quotidien, cette peinture tente de révéler l'affleurement de la poésie.

### RENCONTRES AVEC LE PUBLIC

**PAUL : SAMEDI 8 JUIN, 15H ET STÉPHANE : SAMEDI 15 JUIN, 15H**

### >> PROCHAINE EXPO :

**DU SAMEDI 6 JUILLET AU DIMANCHE 8 SEPTEMBRE**

**Chantal SAËZ - VERNISSAGE SAMEDI 6 JUILLET, 11H**

## Espace Jules de Greling



Summer vibes

# Julie CHARTIER

**DU SAM 8 AU DIM 23 JUIN**

**LUN, MAR, VEN, SAM 10H > 13H - 14H > 16H**

**VERNISSAGE SAM 8 JUIN, 11H**

Julie Chartier utilise le couteau pour traduire le caractère intuitif et naturel de sa peinture et magnifier la confusion entre ciel et mer. Ses œuvres invitent à l'évasion, à la rêverie et ouvrent les portes de l'imaginaire.

# Résidence d'artistes

MAISON DU PATRIMOINE / François Flohic

251 Corniche des îles Paul Ricard - Le Brusac / Six-Fours-les-Plages

Du jeudi 13 juin au vendredi 12 juillet 2024

## Lauren COULLARD

### Science fiction & couleurs

Lauren Coullard est diplômée du Chelsea College of Arts de Londres. Sa pratique picturale canalise une multitude de personnages dans des environnements polychromes, comme autant de citations d'auteurs et d'époques qui la captivent. Ses œuvres mettent en dialogue des modèles canoniques qui se conjuguent avec le monde profane, criblant d'impuretés les systèmes de représentations.

Pendant sa résidence, l'artiste souhaite prolonger sa recherche sur le portrait et la complexité de sa composition. En capturant les couleurs de la Côte d'Azur sur la peau, l'artiste souhaite travailler sur la lumière qui se pose sur les visages et les drapés qui protègent du soleil. Tantôt abstraites tantôt figuratives, ces peintures seront l'occasion d'explorer l'éclat des couleurs tout en intégrant une dimension narrative inspirée de la science-fiction.

Elle proposera également un atelier à destination du public **le samedi 29 juin de 14h30 à 17h30**.

En s'inspirant des techniques de collage de l'artiste, les participants seront invités à composer des portraits de personnages imaginaires. Ce moment de partage sera aussi l'occasion pour Lauren Coullard d'échanger sur son travail et ses recherches.

**L'atelier est ouvert à 8 personnes maximum.**

#### INSCRIPTIONS

Atelier "Lumière Méditerranéenne, Mondes Parallèles", Maison du Patrimoine, Corniche des îles, 83140 SIX-FOURS :  
Tél 04 94 10 49 90 / 04 94 74 96 43  
ou [carredarts@6fours.fr](mailto:carredarts@6fours.fr)



Lauren COULLARD ouvre les portes de sa résidence **le samedi 6 juillet de 14h30 à 17h30**, pour partager avec le public ses recherches effectuées pendant la résidence.

# Parcours Famille

## EXPOSITION MARTIN BRUNEAU À LA MAISON DU CYGNE



*Le Carré d'Arts de la ville de Six-Fours a organisé, le mercredi 24 avril dans le jardin de la Maison du Cygne, le "Parcours Famille" des vacances de printemps autour de l'exposition de Martin BRUNEAU "L'art de la table".*

*Six familles et douze enfants, entre 6 et 13 ans, ont participé à l'atelier dessin "À table ! Venez mettre le couvert et créer votre table idéale", proposé par les médiatrices culturelles de la Maison du Cygne. Un rendez-vous réussi !*





**Maison**  
des Familles

# Maison des Familles



## PERMANENCE DU PLANNING FAMILIAL

Le Planning Familial Varois accueille toute personne qui se pose des questions ou a besoin de parler de sa vie relationnelle, affective ou sexuelle (violences, prévention, MST, contraception, IVG, etc.). Les conseillères conjugales et familiales écoutent, informent et accompagnent les personnes qui en ont besoin > **le 2<sup>e</sup> lundi de chaque mois de 9h à 12h sans RDV**

## PERMANENCE DE SOUTIEN AUX FAMILLES

Des permanences de soutien à la parentalité et à la famille ont lieu régulièrement à la Maison Des Familles en partenariat avec l'association Vivre en Famille (AVEF) : **prochain rendez-vous le vendredi 21 juin de 15h30 à 17h30.**

**Tél : 04 94 34 93 70 - Mail : maison.familles@6fours.fr**

## FUTURS BACHELIERS, VOTRE MENTION "BIEN" OU "TRÈS BIEN" VAUT DE L'OR

Les élèves six-fournais ayant obtenu leur baccalauréat avec mention «Très Bien », se verront offrir par la municipalité des bons d'achat d'une valeur de 200€ et de 150€ pour ceux ayant obtenu la mention « Bien » (sous forme de cartes cadeaux). Bacheliers six-fournais, présentez-vous au plus vite à la Maison des Familles avec une pièce d'identité, un justificatif de domicile et une attestation de réussite ou votre relevé de notes avant le 31 juillet. Vous serez conviés à une cérémonie de remise des récompenses en Mairie !

**HORAIRES D'ÉTÉ DE LA MAISON DES FAMILLES EN JUILLET ET EN AOÛT : 8H À 15H.**

**23<sup>e</sup> Nuit du Conte**  
par les conteurs, conteuses,  
et musiciens  
du *Jardin des Contes*  
et la slameuse Mü

**Vendredi 28 juin 2024**  
**20h15**

Contes tout public  
à partir de 5 ans

**Maison du Cygne**  
209 Av. de la Coudoulière  
83140 Six-Fours-les-Plages

**Participation au chapeau**

Contact : 06 89 21 87 24/ 06 18 20 05 92  
Mail : contesjardin@gmail.com  
Blog : <http://lejardindescontes.blogspot.com>

No pas jeter sur la voie publique

à partir de 20 heures

**Fête de la Musique**

Place des Poilus  
vendredi 21 juin

Musique  
Chant  
Danse

Jazz Blues Salsa  
Rock Chant Danse

Bars et restaurants du centre-ville ouverts

Les orchestres d'harmonie de La Valette, La Garde et Six-Fours, les chœurs des Femmes de marins ANFEM ...

Philharmonie LA SIX-FOURNAISE  
Crédit Mutuel



# Hommage

*Cher Jean Philippe, Merci infiniment et bon vent !*

Les services et le conseil municipal de la ville tenaient à témoigner leur émotion et à s'associer aux hommages rendus à Jean-Philippe Toujas, le proviseur du lycée professionnel de La Coudoulière, disparu brutalement ce 12 mai. Ami engagé de l'environnement, pilier de l'éducation, homme d'engagements et de transmission, il faisait l'unanimité auprès de tous. Son implication dans l'enseignement et sa générosité laissent un héritage durable. Son dévouement envers la sécurité en mer et son soutien aux personnes en difficulté témoignent de son tempérament profondément solidaire et altruiste. Sa disparition laisse un vide immense à celles et ceux qui ont eu la chance de le connaître. La mairie tient à adresser ses plus sincères condoléances à sa famille. Associer son nom à cet établissement au sein duquel, il a tant œuvré est un mince remerciement, mais un symbole auquel la mairie apporte naturellement son soutien.



## CONFÉRENCE - ASSOCIATION Matriochka

**Mardi 11 juin 2024 17h à 19h**

**Théâtre Daudet / Six-Fours 208 av, De Lattre de Tassigny**

Par David Grenat - l'énergie du cœur dans la médecine traditionnelle chinoise.  
« Une plongée dans les mystères millénaires d'une approche du Vivant. »

**Renseignements : matriochkavar83@gmail.com TÉL : 06 70 09 01 80**

**www.matriochka83.fr**

## CONCERT - CHORALE LES ALIZÉS

**ASSOCIATION VLC**

**Dimanche 9 juin - Eglise St Pierre du Brusç à 17h**

**Chef de Chœur : Pascal Bruno**

**Entrée libre - Renseignements 06 62 94 02 65**

## BD'THÈQUE SÉLECTION DU MOIS : Histoire

**L'INSTITUTRICE - LAVANDIER Yves**

Yves Lavandier a réussi à développer une histoire relativement originale et globalement bien ficelée. On entre sur la pointe des pieds dans cette histoire et plus on tourne les pages, plus on s'intéresse à Marie-Noëlle et à "ses" enfants... C'est très prenant, très bien mis en images et on ne lâche pas un instant cette belle aventure de survie et de solidarité! En plus, ça fait du bien de remettre l'humain au cœur des priorités... tout en racontant l'histoire sous un angle encore peu exploré, celui des miliciens locaux et de leur zèle farouchement inexorable... Un diptyque très recommandable, et quasiment tout public.

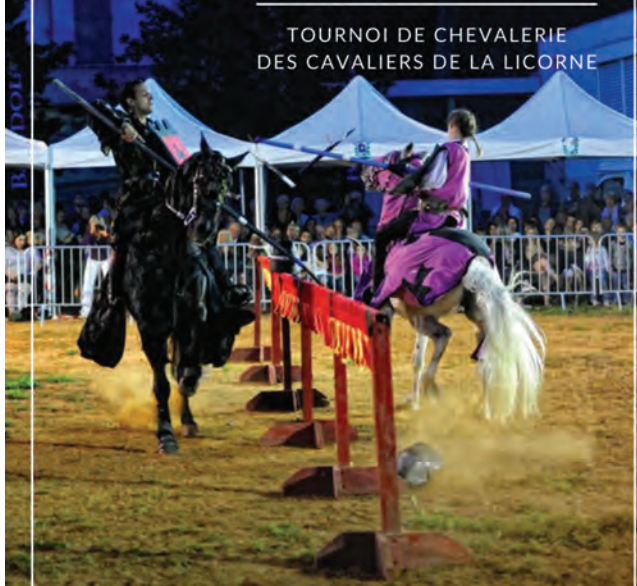
Bâtiment Les Gémeaux II - 131 Avenue de Lattre de Tassigny / bdtheque@mairie-six-fours.fr



25-26 JUILLET  
16-17 AOÛT  
21H

# SPECTACLE EQUESTRE

TOURNOI DE CHEVALERIE  
DES CAVALIERS DE LA LICORNE



Réservation conseillée au 0604675211  
15€ Adulte / Gratuit -10 ans  
544 chemin des conques 83140 Six Fours les plages (83)  
Ne pas jeter sur la voie publique

## BIBLIOTHÈQUE POUR TOUS - LES LÔNES

L'Eclaireur, de JIRNOV Sergueï : "Si vous voulez connaître un peu mieux le système communiste de Poutine (et des autres), lisez cette biographie d'un ancien du KGB, c'est surprenant, étonnant, stupéfiant, et même terrifiant !"... Et j'aimerais conseiller aussi à nos lecteurs de lire "Pain amer", de Marie-Odile Ascher (paru en 2012)

**97, Montée de Font Vert 83140 Six-Fours Les Plages - Les Lômes - Tél. : 06.14.49.68.60 mail : bibli.leslomes@gmail.com**

## BIBLIOTHÈQUE POUR TOUS - Secteur Jeunesse

La Musique - En juin, le secteur jeunesse de notre bibliothèque vibrera au rythme de diverses mélodies ! Nous vous présenterons une sélection de livres et de ressources qui célèbrent la richesse et la diversité de la musique. Les jeunes lecteurs pourront découvrir l'histoire de la musique classique, le jazz, le rock...

**Renseignements : Tél : 04 94.74.77.17 Adresse : 131 avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny  
www.cbpt83.fr/six-fours-gemeaux**







## ÎLE DU GAOU : LA NATURE REPREND SES DROITS

Chers Six-Fournais,

Nous sommes vraiment très heureux que la nature puisse reprendre peu à peu ses droits sur l'île du Gaou.

Grâce à la mobilisation des Six-Fournais qui ont fait le choix de préserver ce joyau après l'incendie de l'été 2023, l'île est en cours de revégétalisation avec reboisement de l'esplanade.

Depuis 20 ans, notre groupe dénonce les risques environnementaux liés aux grandes manifestations, les risques importants d'incendie ou un usage inapproprié de l'île comme nous avons pu y assister lors de la location du site au groupe LVMH en 2021, dans le cadre d'un tournage de clip vidéo, mettant en scène plusieurs motos qui faisaient du cross sur l'île.

Il aura fallu 20 ans, que de temps perdu...

Mais comme il n'est jamais trop tard pour bien faire, nous nous satisfaisons que Monsieur le Maire ait finalement entendu nos préconisations tout en respectant la décision des Six-Fournais.

Vous pouvez compter sur nous pour continuer à vous défendre et améliorer notre cadre de vie.

**VOS ÉLUS « UNIS POUR L'AVENIR DE SIX-FOURS »**  
**G. BALDACCHINO – E. PERAIRA – A. TRILLAT**  
**M.-Ch. CALABRESE- M. FAURIE**  
**Rassemblement National – Droite Populaire – Divers Droite**  
**Sans étiquette**  
**Contact : 06.63.90.35.53**  
**rassemblement.national.six.fours@gmail.com**

Didier GARCIA et Françoise BERGEOT n'ont pas communiqué de Tribune Libre pour ce magazine.

## GASPILLER NOTRE ARGENT PUBLIC ? DEMANDEZ A MONSIEUR LE MAIRE !

Si nous devons écrire un livre sur les mauvaises dépenses à SIX-FOURS, un chapitre serait consacré au « Port Méditerranée ».

Plus de vingt ans après le lancement du projet controversé d'extension de ce petit port de plaisance à 71 anneaux, contre 46 auparavant, avec un embellissement pour la « carte postale », où en sommes-nous ?

Monsieur le Maire nous indiquait que le chantier serait surveillé, l'aspect environnemental serait pris en compte avec une vigilance toute particulière aux herbiers de posidonies et de cymodocées, et côté mer, un brise-lame serait positionné dans le chenal d'entrée pour protéger l'accès au port et au littoral.

Quelques Millions d'Euros plus tard, nous ne pouvons que constater le fiasco de ce projet :

-Des fonds marins ravagés, une vie marine compromise, pour que quelques privilégiés puissent amarrer leurs bateaux.

-Régulièrement, du sable et des posidonies qui obstruent le port, nécessitant sa fermeture et des longues opérations de dragage.

-Suivi, jusqu'à peu, d'un stockage nocif et non sécurisé des résidus dans la pinède à Repentance.

La note pour notre Commune est plutôt salée : plus de 250.000 €, par an semblerait-il, pour le dragage, un manque à gagner suite aux exonérations consenties aux commerces installés sur le Port, des études « complémentaires » afin de trouver une solution viable à l'invasion de posidonies et l'ensablement...

La solution temporaire trouvée : un simple filet pour retenir les posidonies en mer ! Quel sens de l'humour...

**LIBERTE – EGALITE- FRATERNITE.**  
**Dominique NEMETH – Philippe COMANI**  
**SIX-FOURS A GAUCHE, ECOLOGISTE & CITOYENNE**  
**Contactez-nous : 07.82.39.16.63**  
**nemeth.dominique@free.fr**  
**philippe.comani.six.fours@gmail.com**

Dans le cadre de la **Vague Classique**

EN PARTENARIAT AVEC LE **FESTIVAL DE RAMATUELLE**

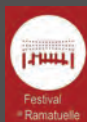
L'âge d'or du  
**Studio Harcourt**

EXPOSITION > du **6 juillet** au **15 septembre**  
Jardins de la **Villa Simone**

  
**MINISTÈRE  
DE LA CULTURE**  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

**MPP**  
MÉDIATHÈQUE  
du PATRIMOINE et de la PHOTOGRAPHIE

  
VILLE de  
**SIX-FOURS**  
LES-PLAGES



**Villa Simone** - Du mardi au dimanche de 8h à 18h - 200 Av. Audibert  
**VERNISSAGE SAMEDI 6 JUILLET / 11H / VILLA SIMONE**  
Anchoïade offerte par la municipalité - Animation musicale